

# Eltern-Kafi

---

**Für Erwachsene mit Kindern  
ab Geburt bis ca. 6 Jahre**

**Montag 2023**

**September: 18. (Geschwisterstreit)**

**Oktober: 23. (Ernährungsberatung –  
gesund und lustvoll Essen)**

**November: 27. (Weihnachtsstress)**

**Jeweils von 14.00–15.00 Uhr**

**Freizeitanlage Chrüzacher im  
Chrüzi-Kafi oder bei schönem  
Wetter draussen beim Sandplatz**

**Leitung: Vera Hächler, Erziehungsberaterin  
kjjz Dietikon (vera.haechler@ajb.zh.ch)  
Kosten Angebot: gratis**

**Mit Voranmeldung bis 1 Woche  
vorher an [barbara.snozzi@dietikon.ch](mailto:barbara.snozzi@dietikon.ch)  
oder 079 347 17 48**

**Kommen Sie vorbei und tauschen Sie sich  
mit einer Fachperson sowie anderen Eltern  
aus. Im Eltern-Kafi erhalten Sie jeweils  
einen kurzen Input zu einem Erziehungs-  
thema und können anschliessend Fragen  
stellen. Gemeinsam wird über das Thema  
diskutiert. Ihr Kind wird in dieser Zeit von  
einer Kinderhüeti betreut. Gerne darf es  
aber auch bei Mama oder Papa auf dem  
Schoß sitzen und beim Gespräch dabei  
sein. Schauen Sie vorbei und finden Sie  
neue Wege, anspruchsvolle Situationen  
zu meistern.**