

## Eltern-Kind-Kerzenziehen

---

Für Kinder von 2 bis 7 Jahren  
in Begleitung Erwachsener

Donnerstag 17./24. November und  
1./8. Dezember 2022  
15.15–17.30 Uhr

Freizeitanlage Chrüzacher  
Leitung: Kerzenziehen-Team und  
freiwillige Mitarbeitende  
Kosten: Preis nach Gewicht  
Ohne Anmeldung

Am Donnerstagnachmittag ist das Kerzenziehen ausschliesslich für die Jüngsten mit ihren Begleitpersonen geöffnet. Es können schöne Kerzen gezogen oder bunte Möcklikerzen gegossen werden.



## Eltern-Kind-Yoga

---

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren  
in Begleitung Erwachsener

Sonntag, 18. Dezember 2022  
Kurs 1: 14.00-14.45 Uhr  
Kurs 2: 15.15-16.00 Uhr

Freizeitanlage Chrüzacher  
Leitung: Rita Odermatt  
(Kindergärtnerin und Kinderyogalehrerin)

Kosten: CHF 20.– pro Kind  
Mit Anmeldung bis 12. Dezember 2022  
Direkt bei Rita Odermatt  
079 298 66 57, rita-o@swissonline.ch

Geniessen Sie zusammen mit Ihrem Kind einen entspannten Yoga- Nachmittag. Spiel, Spass und Kreativität stehen im Vordergrund. Im Yoga werden Konzentration, Bewegung und Gleichgewicht gefördert. Ebenfalls bewirkt Yoga Stressverminderung, positive Lebenseinstellung und fördert das soziale Verhalten.

