

Eltern-Kafi

**Für Erwachsene mit Kindern
ab Geburt bis ca. 6 Jahre**

Dienstag 2022

März: 22. (Essen/Familientisch)

April: 26. (Kinderängste begleiten)

Mai: 24. (Ich als Mami–Selbstfürsorge)

Juni: 21. (Umgang mit peinlichen
Situationen in der Öffentlichkeit)

Jeweils von 14.00–15.00 Uhr

**Freizeitanlage Chrüzacher im
Chrüzi-Kafi oder bei schönem Wetter
draussen beim Sandplatz**

**Leitung: Céline Schaub,
Individualpsychologische Elterncoach,
dipl. Fachperson Erziehung
www.elternkind.ch**

Kosten: gratis

**Mit Anmeldung bis spätestens am
Vortag an barbara.snozzi@dietikon.ch
oder 079 347 17 48**

Kommen Sie spontan vorbei und tauschen Sie sich mit einer Fachperson sowie anderen Eltern aus. Im Eltern-Kafi erhalten Sie jeweils einen kurzen Input zu einem Erziehungsthema und können anschliessend Fragen stellen. Gemeinsam wird über das Thema diskutiert. Ihr Kind wird in dieser Zeit von einer Kinderhüeti betreut. Gerne darf es aber auch bei Mama oder Papa auf dem Schoss sitzen und beim Gespräch dabei sein. Folgende Themen werden besprochen: Kindliche Sexualität, Essen/Familientisch, Kinderängste begleiten, Ich als Mami–Selbstfürsorge, Umgang mit peinlichen Situationen in der Öffentlichkeit. Schauen Sie vorbei und finden Sie neue Wege, anspruchsvolle Situationen zu meistern.

