

Eltern-Kafi

**Für Erwachsene mit Kindern
ab Geburt bis ca. 6 Jahre**

Dienstag 2022

Januar: 25. (Kindliche Sexualität)

März: 22. (Essen/Familiäntisch)

April: 26. (Kinderängste begleiten)

Mai: 24. (Ich als Mami–Selbstfürsorge)

Juni: 21. (Umgang mit peinlichen
Situationen in der Öffentlichkeit)

Jeweils von 14.00–15.00 Uhr

**Freizeitanlage Chrüzacher im
Chrüzi-Kafi oder bei schönem
Wetter draussen beim Sandplatz**
Leitung: Céline Schaub,
Individualpsychologische Elterncoach,
dipl. Fachperson Erziehung
www.elternkind.ch und Tina
Reigel, Sexualpädagogin und
Trageberatung www.littlefellow.ch

Kosten: gratis
Ohne Anmeldung

Kommen Sie spontan vorbei und tauschen Sie sich mit einer Fachperson sowie anderen Eltern aus. Im Eltern-Kafi erhalten Sie jeweils einen kurzen Input zu einem Erziehungsthema und können anschliessend Fragen stellen. Gemeinsam wird über das Thema diskutiert. Ihr Kind wird in dieser Zeit von einer Kinderhüeti betreut. Gerne darf es aber auch bei Mama oder Papa auf dem Schoss sitzen und beim Gespräch dabei sein. Folgende Themen werden besprochen: Kindliche Sexualität, Essen/Familiäntisch, Kinderängste begleiten, Ich als Mami–Selbstfürsorge, Umgang mit peinlichen Situationen in der Öffentlichkeit. Schauen Sie vorbei und finden Sie neue Wege, anspruchsvolle Situationen zu meistern.

Repair Café

Für Erwachsene

Samstag 2022

Januar: 29. Februar: 26.

März: 26. April: 30.

Mai: 28. Juni: 25.

Jeweils von 10.00–14.00 Uhr
Freizeitanlage Chrüzacher
Leitung: Freiwillige, Repair Café Team

Kosten: gratis
Ohne Anmeldung

Im Repair Café Dietikon reparieren Sie mit Hilfe von Profis kostenlos Ihre Lieblingsobjekte und geniessen dabei Kaffee & Kuchen. Wir reparieren Holz, Spielzeug, Elektrik, Mechanik und machen Näharbeiten. Weitere Auskunft: dmch@bluewin.ch