

Kostenlos

Let's

GO



13.30 bis 16.30 Uhr

29.08.2026

Verschiebedatum 05.09.2026

FreeStyle Workshops

Action · Tricks · Spass !

Mit Profi-Coaches **Scooter** & **Bike** auf dem Pumptrack fahren
und **Freestyle-Fussball** auf der Wiese erleben.

Stadt Dietikon 



Stiftung
Jugendförderung
Dietikon



GORILLA
gorilla.ch



Ablauf



Pumptrack Dietikon
bei der Stadthalle



Bringe deine eigene
Schutzausrüstung,
dein Bike oder Scooter
zum Workshop mit.



Anmeldung
und Infos



dietikon.ch/freestyle

13.30 bis 14.00 Uhr

Eintreffen

Vorstellung der Coaches und
Gorilla, Gruppeneinteilung

14.00 bis 15.00 Uhr

Workshop 1 – Bike

Lerne die Grundtechnik um
richtig Pumptrack zu fahren,
Tricks und Kurventechnik.

Workshop 2 – Freestyle-Fussball

Lerne die vielen Tricks- und
Styles vom Freestyle-Fussball.

15.00 bis 15.30 Uhr

Workshop – Ernährung

Lerne über gesunde Ernährung
und geniesse dabei einen feinen,
selbstgemachten Smoothie.

15.30 bis 16.30 Uhr

Workshop 1 – Freestyle-Fussball

Lerne die vielen Tricks- und
Styles vom Freestyle-Fussball.

Workshop 2 – Scooter

Lerne die Grundtechnik um
richtig Pumptrack zu fahren,
Tricks und Kurventechnik.

16.30 Uhr

Verabschiedung