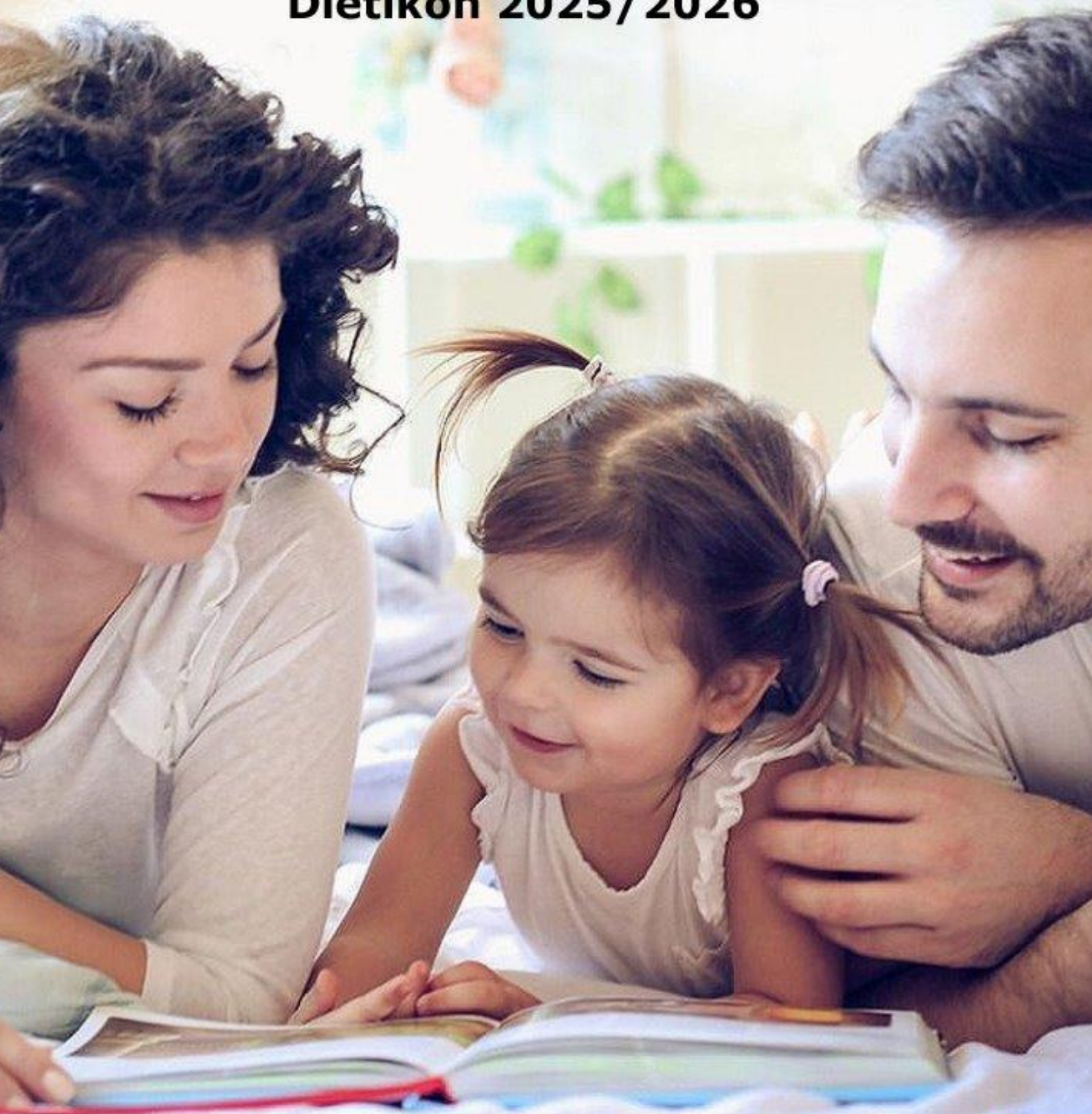


Angebote für Familien mit kleinen Kindern

Dietikon 2025/2026



Stadt Dietikon



Fachstelle Frühe Kindheit	3
Begegnungsmöglichkeiten	4/5
Freizeitanlage Chrüzacher	4
Mutter-Vater-Kind-Treffen / Aktivitäten	4/5
Angebote für Kinder	5-7
Bewegung	5/6
Kreatives	6
Tierisches, Diverses	6
Bibliothek / Börsen	7
Spielgruppen in Dietikon	7/8
Kinderkrippen, Kindertagesstätten, Tagesfamilien	8/9
Babysittervermittlung	9
Entlastungsmöglichkeiten	10
Kinderbetreuung zu Hause	10
Pflege bei Krankheit	10
Medizinische Versorgung und Beratung	10/11
Beratung und Unterstützung	11-13
Beratungsangebote für Eltern und Kinder	11/12
Beratungsangebote für Frauen	12/13
Angebote / Beratung für Fremdsprachige und Migranten/Innen	13/14
Begegnungsmöglichkeiten	13
Kurse Deutsch für Fremdsprachige	13/14
Beratung und Unterstützung	14
Notfallnummern	15

Sortiert nach Kindesalter:

Alle bis mind. 5 Jahre
Ab Geburt bis ca. 3 Jahre
Ab ca. 2 bis 5 Jahre
4 bis 7 resp. 9 Jahre

Fachstelle Frühe Kindheit

Die Fachstelle Frühe Kindheit wendet sich an Eltern mit Kindern ab Geburt bis zum Kindergarten Eintritt. Wir unterstützen die Eltern bei der Suche nach Angeboten im Frühbereich und vernetzen sie mit den jeweiligen Anbietern, wie zum Beispiel Krabbel- und Spielgruppen, Kitas und anderen.

Zudem ist die Fachstelle für die Berechnung der Kita- und Tagesfamiliensubventionen zuständig.

Es ist uns wichtig, dass die Kinder und deren Eltern durch die Angebote im Frühbereich gestärkt werden. Dies führt zum Ziel, mehr Chancengleichheit beim Kindergarten Eintritt zu erreichen.

Fachstelle Frühe Kindheit

Stadthaus, 1. Stock
Bremgartnerstrasse 22

Montag, Mittwoch, Donnerstag
08.00-11.30 / 14.00-16.30 Uhr
Dienstag 14.00-18.30 Uhr
Freitag 07.30-14.00 Uhr

044 744 14 70
fruehekindheit@dietikon.ch
www.dietikon.ch

Anlaufstelle Frühe Kindheit

Freizeitanlage Chrüzacher
Holzmattstrasse 6

Aktuelle Daten auf Webseite
Frühling/Mittwochnachmittag
Sommer 14.30-17.30 Uhr
Ab Oktober 14.00-17.00 Uhr

Barbara Snozzi
044 744 14 86 / 079 347 17 48
fruehekindheit@dietikon.ch
www.dietikon.ch

Anlaufstelle Frühe Kindheit

Mütter- und Väterberatung
Badenerstrasse 9

Aktuelle Daten auf Webseite
Dienstagmorgen
Jeweils 09.30-11.30 Uhr

Barbara Snozzi
044 744 14 86 / 079 347 17 48
fruehekindheit@dietikon.ch
www.dietikon.ch



ANGEBOTE FÜR FAMILIEN MIT KLEINEN KINDERN - STADT DIETIKON

Begegnungsmöglichkeiten

Freizeitanlage Chrüzacher

Die Freizeitanlage ist ein beliebter Begegnungsort für Klein und Gross. Die Anlage bietet ein abenteuerliches Spielgelände, das zum Verweilen einlädt. In verschiedenen Gehegen werden Tiere artgerecht gehalten. In den angrenzenden Räumen werden verschiedene Kurse und Aktivitäten für alle Altersstufen durchgeführt. Im Chrüzi-Kafi können Sie sich zu den bedienten Zeiten mit frischgebackenen Kuchen und feinen Getränken verwöhnen lassen, in der Selbstbedienungszeit können Snacks sowie Kaffee und Tee konsumiert werden. Die Kinderspielecke lädt auch an kalten und regnerischen Tagen zum Verweilen ein.

Freizeitanlage Chrüzacher Holzmattstrasse 6

Öffnungszeiten Parkanlage	April bis Oktober, 8.00 - 20.00 November bis März 8.00 - 18.00	Michaela Tobler 044 740 84 20 chruezacher@dietikon.ch www.chruezacher.ch
Chrüzi-Kafi	Mit Bedienung: Mittwoch, Samstag und Sonntag April bis Oktober 14.30 - 17.30 November bis März 14.00 - 17.00 Donnerstag mit miniMAXIKafi 14.30 - 16.30 Ohne Bedienung: Mo/Di/Fr 09.00 - 17.00 Mi/Do 09.00 - 12.00	
Büro für Informationen	Mo/Do 14.00 - 18.00 Di/Mi/Fr 09.30 - 12.00	

Mutter-Vater-Kind-Treffs / Aktivitäten

Diese Gruppen bieten Gelegenheit, andere Eltern und Kinder kennen zu lernen, Beisammensein und Austausch mit Spielmöglichkeiten für die Kinder.

Krabbelgruppen Ref. Kirchgemeindehaus Poststrasse 50	Montag bis Freitag Anmeldung erwünscht	www.ref-dietikon.ch Miriam Trachsel miriam.trachsel@ref-dietikon.ch 044 745 59 40
Nuggi Fiire Pfarreizentrum St. Agatha Bahnhofplatz 3	Samstags jeweils von 11.00 Uhr	https://www.kath-dietikon.ch/nuggifiire
miniMAXIKafi Freizeitanlage Chrüzacher Holzmattstrasse 6	Donnerstag, 14.30 - 16.30 Uhr (Ausser Schulferien und Feiertage) Für Eltern mit Kindern bis 7 Jahre (ohne Anmeldung)	044 740 84 20 chruezacher@dietikon.ch www.chruezacher.ch

Familiencafé Familienzentrum Dietikon Badenerstrasse 9	Dienstags, 09.30 -11.30 Uhr Donnerstag, 14.30 - 16.30 Uhr	043 259 93 00 www.zh.ch/kjz-dietikon
Cafi Mitenand Poststrasse 50 (Eingang Sonneggstrasse)	Dienstags, 13.30-16.30 Uhr Kafi und Kuchen, Spiel, Austausch Mit Kleider/Bücher Börse	Miriam Trachsel 044 745 59 40 www.ref-dietikon.ch
Mir singed Ref. Kirche Dietikon Poststrasse 50	Singen, musizieren, bewegen usw. Für Eltern mit Kinder bis 5 Jahre	044 748 08 10 www.ref-dietikon.ch
Eltern-Kind-Musizieren Musikschule Dietikon Musikschulhaus Bühlstrasse 14	Für Eltern mit Kindern ab 1.5 bis 4 Jahren	Sekretariat Musikschule Dietikon Edith Schelling 044 742 37 38 sekretariat@musikschule-dietikon.ch
Eltern-Kind-Werkstatt Freizeitanlage Chrüzacher Holzmattstrasse 6	Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren 1x pro Monat, ohne Anmeldung	Michaela Tobler 044 740 84 20 chruezacher@dietikon.ch www.chruezacher.ch
Reim & Spiel Bibliothek Bremgartnerstrasse 20	Eltern mit Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren Dienstag, 10.00 - 10.30 Uhr 1x pro Monat, Anmeldung erwünscht	Agnes Matt 044 744 36 36 www.dietikon.ch
Schenk mir eine Geschichte (Deutsch, Türkisch) Bibliothek Bremgartnerstrasse 20	Eltern, Grosseltern mit Kindern 2-5 Jahren Anmeldung erwünscht Termine siehe: www.dietikon.ch	Deutsch: 044 744 14 86 Türkisch: Ayşe 076 330 87 52
"Zeppelin" Familien Treff Im Raum Mütter/Väterberatung Badenerstrasse 5	Für alle Eltern mit Kindern 0-4 Jahren 1x pro Monat, Donnerstags 09.30-11.30 Uhr	Saskia Isenring 079 866 22 79 saskia.isenring@zeppelin-familien.ch www.zeppelin-familien.ch

Angebote für Kinder

Bewegung

PLAYGROUNDS ("Ä Halle wo's fägt") Turnhalle Steinmürli D, Römerstrasse 13 Turnhalle Zentral, Anbau Bremgartnerstrasse 15	Offene Turnhallen in Dietikon Sonntagmorgen Oktober-März genaue Daten www.playgrounds.ch Kinder 0-6 Jahren mit Eltern	www.playgrounds.ch
Kinderschwimmen Stadtbad Fondli Fondlistrasse 7	Babyschwimmen, Kleinkinder, Kinder bis 12 Jahren	Nelly Röthlisberger 076 366 99 50 info@schwuemschuel-roeteli.ch www.schwuemschuel-roeteli.ch

Kinderschwimmen Schulbad Dietikon-Luberzen Schöneeggstrasse 156	Babyschwimmen, Kleinkinder, Kinder	Nicole Hefti 078 695 90 99 info@wasserperlen.ch www.wasserperlen.ch
Muki-Turnen STV Turnhalle Fondli Bohnackerstrasse 5	Eltern mit Kindern von Ca. 3 - 5 Jahren	Daniela Federer mfederer@bluewin.ch www.stv-dietikon.ch
Fit dank Baby	Ganzkörperworkouts und Kreatives Babyspiel in einem Kurs Für Schwangere, Mütter mit Kindern bis ca. 2.5 Jahren	www.fitdankbaby.ch
ZUMBA mit Baby	Zumba Kurs in Dietikon Kinder bis 3 Jahre Nähere Infos und Anmeldung	Bea Borchers 077 201 64 06 tn.borchers@web.de
The Ground GmbH Tanzschule Schöneeggstrasse 145	Tanzschule Kinder ab ca. 4 Jahre	079 633 56 78 thegrounddance@gmail.com www.thegrounddance.ch
Starbie Entertainment AG Riedstrasse 3	Bewegungs-Indoorhalle Montag bis Freitag	043 321 15 60 info@starbie.ch www.starbie.ch
Trampolino Lerzenstrasse 27	Bewegungs-Indoorhalle Mittwoch bis Freitag	044 740 07 31 spass@trampolino.info www.trampolino.info
Kreatives		
Offenes Malatelier Freizeitanlage Chrüzacher Holzmattstrasse 6	Mittwoch und Donnerstag 14.30 - 16.00 Uhr Genaue Daten www.chruezacher.ch Kinder ab 2,5 Jahren	Michaela Tobler 044 740 84 20 chruezacher@dietikon.ch www.chruezacher.ch
Tierisches, Diverses		
Stall-Zwergengruppe Freizeitanlage Chrüzacher Holzmattstrasse 6	Für Kinder von 4 bis 7 Jahren	Michaela Tobler 044 740 84 20 chruezacher@dietikon.ch www.chruezacher.ch
Angebote mit Tieren Freizeitanlage Chrüzacher Holzmattstrasse 6	Ponyreiten, Waldspaziergänge, Stallluftschnuppern, Stallzwerge, Hundetag, Eseltag Für alle, Kinder bis 7 Jahre in Begleitung Erwachsener	Michaela Tobler 044 740 84 20 chruezacher@dietikon.ch www.chruezacher.ch
Kindercoiffeuse Freizeitanlage Chrüzacher Holzmattstrasse 6	Mittwoch 15.00 – 17.00 Uhr Genaue Daten www.chruezacher.ch	Nadia Bähler 044 740 84 20 chruezacher@dietikon.ch www.chruezacher.ch

Bibliothek / Börsen

**Stadt- und Regionalbibliothek
Dietikon**
Bremgartnerstrasse 20

Montag, Dienstag, Donnerstag
09.00-12.00 Uhr / 14.00-18.00 Uhr
Mittwoch
09.00-12.00 Uhr / 14.00-19.00 Uhr
Freitag
09.00-18.00 Uhr
Samstag
10.00-13.00 Uhr

Lukas Tobler
044 744 36 37
stadtbibliothek@dietikon.ch
www.dietikon.ch

Secondhand «alles fürs Chind»
Weststrasse 16, Dietikon

Dienstag
09.15 - 11.30 Uhr
Donnerstag
09.15 - 11.30 Uhr / 14.00 - 16.30 Uhr
Jeden 1. Samstag im Monat
09.30 - 12.30 Uhr

Rita Stäbler
044 740 01 07

Spielgruppen in Dietikon **Kinder von 2,5 Jahren bis Kindergartenalter**

Spielgruppen bieten Kindern freies Spiel, Basteln, Geschichten hören, Sprachspiele, Singen und vieles mehr. Kinder ab ca. 2,5 Jahren lernen mit anderen Kindern zu spielen und haben Spass. Der Besuch einer Spielgruppe verhilft den Kindern zu einer guten Vorbereitung für den Kindergarten.

Spielgruppen
Freizeitanlage Chrüzacher
Holzmattstrasse 6

Michaela Tobler
044 740 84 20
chruezacher@dietikon.ch

Waldspielgruppe	Mo	09.00 - 11.30 Uhr
-----------------	----	-------------------

Tierische Spielgruppe Mo/Do 14.00 - 16.30 Uhr

Innenspielgruppe	Di	09.00-11.30 Uhr
		14.00-16.30 Uhr
	Do	09.00-11.30 Uhr

Spielgruppe Herzkäfer
Grünaustrasse 6

Deutsch:
Di 08.30-11.30 Uhr
13.30-16.30 Uhr
Do 08.30-11.30 Uhr
Fr 08.30-11.30 Uhr

Magdalena Müller
079 387 71 51
info@spielgruppeherzkaefer.ch

Deutsch/Ungarisch
Mo/Mi 08.30 - 11.30 Uhr

Spielgruppe Isebahn
Urdorferstrasse 36

Dienstag bis Freitag
09.00 - 11.30 Uhr

Sabine Biffiger
078 798 18 14
sabinebiffiger@gmail.com
www.spielgruppe-isebahn.ch

Spielgruppe Pinocchio
Badenerstrasse 9,
1. Stock

Mittwoch und Freitag
13.30 - 16.00 Uhr

Lesla Volpi
044 734 54 30 / 076 434 54 30
lesla.volpi@hisppeed.ch

Spielgruppe Plus Martastrasse 10	Montag bis Freitag 08.30 - 11.30 Uhr 13.30 - 16.30 Uhr	Ermina Arnautovic Jacqueline Cafazzo Hava Hashani 079 761 74 27 spielgruppeplus.dietikon@gmx.ch
Spielgruppe Sommervogel Badenerstrasse 9, 1. Stock	Mittwoch und Freitag 09.00 - 11.30 Uhr	Lesla Volpi 044 734 54 30 / 076 434 54 30 lesla.volpi@hispeed.ch Maya Minetti 044 741 23 46 / 076 302 92 95 minetti.maya@gmail.com
Spielgruppe Blumensamen Badenerstrasse 9	Türkisch/Deutsch Dienstag 13.30 - 17.00 Uhr	Ayla Yanik Banu Donau 079 192 29 21 egitim@tgs-itt.ch

Kinderkrippen, Kindertagesstätten Tagesfamilien

Kinder ab Geburt bis Kindergartenalter Kinder ab Geburt bis Schulabschluss

Kita Chinderstern in Dietikon Limmatfeldstrasse 6/8	Montag - Freitag 07.00 - 18.30 Uhr	Nada Grossmann 079 809 01 40 dietikon@chinderstern.ch www.chinderstern.ch
Kita Chinderstern im Gaarte Zielackerstrasse 3	Montag - Freitag 07.00 - 18.30 Uhr	Nada Grossmann 079 809 01 64 imgaarte@chinderstern.ch www.chinderstern.ch
Kinderhaus LOKI GmbH Schächlistrasse 23 & 25	Montag - Donnerstag 07.00 - 18.00 Uhr Freitag 07.00 - 17.00 Uhr	Mirjam Anderegg 044 740 87 75 info@loki-dietikon.ch www.loki-dietikon.ch
Kinderkrippenverein Dietikon Bei Fragen zur Platzverfügbarkeit und zur Warteliste in den Kinderkrippen und dem Krippenhort wenden Sie sich bitte an folgende Adresse:		Adriana Farni 079 670 10 47 Verwaltung zentrale Warteliste warteliste@kkvd.ch www.kkvd.ch
Kinderkrippe 1 Schöneeggstrasse 16	Montag - Freitag 06.30 - 18.00 Uhr	Patricia Pyclik 044 740 96 88 kinderkrippe1@kkvd.ch www.kkvd.ch
Kinderkrippe 2 Vorstadtstrasse 42	Montag - Freitag 06.30 - 18.00 Uhr	Pascale Lobaton 044 740 27 87 kinderkrippe2@kkvd.ch www.kkvd.ch

Kinderkrippe 3 Josefsheim Urdorferstrasse 34	Montag - Freitag 06.30 - 18.00 Uhr	Jessica Ramelet 044 740 14 10 kinderkrippe3@kkvd.ch www.kkvd.ch
Kinderkrippe 4 Schachenmattstrasse 12	Montag - Freitag 06.30 - 18.00 Uhr	Adriana Farni Desideria Wilbat 044 740 03 80 kinderkrippe4@kkvd.ch www.kkvd.ch
Krippenhort Poststrasse 34	Montag - Freitag 06.30 - 18.00 Uhr	Salome Hunt / Valerina Berisha 044 740 96 89 kinderkrippe1@kkvd.ch www.kkvd.ch
Kita Farbewält Löwenstrasse 19/21	Montag - Freitag 07.00 - 18.30 Uhr	Lamija Ljutfija 078 315 99 49 info@kita-farbewaelt.ch www.kita-farbewaelt.ch
Tagesfamilienvermittlung Kronenplatz 9	Kinder ab Geburt bis Schulabschluss	Adriana Farni 079 670 10 47 tagesfamilien@kkvd.ch www.kkvd.ch
Kinderbetreuung Patschhändli Winzerstrasse 4	Montag - Donnerstag 7.15 Uhr bis 17.45 Uhr	Melanie Bühler 079 530 09 35 patschhaendli@gmail.com www.patschhaendli.ch
Nidino Tagesfamilien, Nannies	Kinder ab Geburt bis Schulabschluss	+41 77 283 29 47 info@nidino.com Website: www.nidino.ch

Babysittervermittlung

Babysittervermittlung

Dietikon

Maya Kostidis
079 712 84 32
maya00@gmx.ch

Babysitting24

www.babysitting24.ch

Care4kids

044 252 97 86
www.care4kids.ch

Entlastungsmöglichkeiten

Kinderbetreuung zu Hause

**Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Zürich**
Kinderbetreuung zu Hause im
Notfall

044 360 28 54
kbh@srk-zuerich.ch
www.srk-zuerich.ch

**Entlastungsdienst Schweiz -
Kanton Zürich**
Schaffhauserstrasse 358
8050 Zürich

Der Entlastungsdienst betreut Kinder,
Erwachsene und Senioren mit einer
Behinderung, psychischer und
körperlicher Einschränkung, bei
Demenzkrankung sowie nach
einem Spital- oder
Rehabilitationsaufenthalt.

044 741 13 30 (Geschäftsstelle),
044 741 13 23 (Vermittlung)
zh@entlastungsdienst.ch

Pflege bei Krankheit

Spitex

031 381 22 81
Telefonnummer ganze Schweiz

RegioSpitex Limmattal
Dietikon, Schlieren, Urdorf

043 322 30 30
www.regiospitex.ch

**kispex Kinder-Spitex
Kanton Zürich**

Auskünfte u. Anmeldung täglich inkl.
Wochenende 8.00-20.00 Uhr

0842 400 200 / 0840 400 111
www.kinderspitex-zuerich.ch

Medizinische Versorgung und Beratung

**Kinderarztpraxis
Dres. Med. Oliver Dätwyler,
Christoph Meister**
Löwenstrasse 17

044 745 35 35
dm-kinderpraxis@bluewin.ch

**Kinderarztpraxis
Omeima Zeitoun**
Bahnhofstrasse 5

044 740 70 00
o.zeitoun@hin.ch

Schulzahnklinik
Schöneggstrasse 30

044 740 19 80

Mütter- und Väterberatung
Badenerstrasse 9

Dienstag, 09.30 - 11.30 Uhr
Donnerstag, 14.30 - 16.30 Uhr
(ohne Anmeldung)
Beratung auf Termin

Simone Kathriner
043 259 93 75
mvb.dietikon@ajb.zh.ch

**Kinder- und Jugendpsychiatrie
und Psychotherapie-
Ambulatorium Dietikon**
Löwenstrasse 15

044 578 62 50
ambulatorium.diektion@puk.zh.ch
kjpp.ambidt@puk.zh.ch

**Frühberatungs- und
Therapiestelle für Kinder RGZ**
Löwenstrasse 17

Förderung, Therapie für Kinder von
Geburt bis Jugendalter. Physio- und
Ergotherapeutinnen, Heilpädagogische
Früherzieherinnen und Logopädinnen
unterstützen Kinder mit Bewegungs-
auffälligkeiten, Entwicklungsbeeinträch-
tigungen, körperliche, geistige oder
mehrfache Behinderung.

Ute Zoller
058 307 17 11
www.rgz-stiftung.ch

Stiftung Kind und Autismus

044 736 50 70
info@kind-autismus.ch

Beratung in Suchtfragen
Poststrasse 14

044 741 56 56
suchtberatung@sd-l.ch

**Suchtprävention der Bezirke
Dietikon und Affoltern**

044 733 73 65
supad@sd-l.ch

Beratung und Unterstützung

Beratungsangebote für Eltern und Kinder

Elternnotruf
Hilfe bei Erziehungsfragen,
Krisen, Konflikte in der Familie

24 Stunden erreichbar

0848 35 45 55
www.elternnotruf.ch

Mobile Familienberatung mfb
Zürich

043 311 85 45
info@mfbzh.ch
www.mobilefamilienberatung.ch

**Alimentenhilfe, Kinderschutz-
gruppe, Soziale Arbeit und
Mandate, Vaterschaft, Unterhalt
des Kindes, elterliche Sorge
(Besuchsregelung)**

nach Vereinbarung

043 259 93 00
kjz.dietikon@ajb.zh.ch

Väterberater
Daniel Bünter

079 914 48 44
Daniel Bünter
daniel.buenter@ajb.zh.ch

mannebüro züri
Hohlstrasse 36, Zürich

044 242 08 88
www.mannebuero.ch

**Eielfernfamilien
Informationen und Beratung**

www.svamv.ch

**Verwitwet mit minderjährigen
Kindern
Informationen und Hilfe**

www.verrein-aurora.ch

Erziehungsberatung
Kinder/Jugendhilfezentrum kjz
Badenerstrasse 5

nach Vereinbarung

043 259 93 00
kjz.dietikon@ajb.zh.ch

zeppelin – familien startklar
Frühförderbegleitung ab Geburt
Baslerstrasse 102, Zürich

043 538 82 82
info@zeppelin-familien.ch,
www.zeppelin-familien.ch

Elternbildung
Zweierstrasse 25, Zürich

043 259 79 30
ebzh@ajb.zh.ch

Sexualpädagogik Little Fellow
Sexuelle Bildung für
Familien und Fachpersonen
Dietikon

Tina Reigel
079 573 39 02
tina@littlefellow.ch
www.littlefellow.ch

Paarberatung Zürich
Birmensdorferstrasse 34, Zürich

044 242 11 02
www.paarberatung-zh.ch

Zentralstelle für Ehe- und
Familienberatung
Hildastrasse 18, Zürich

044 242 96 60
zef@bluewin.ch
www.zefzh.ch

Sozialabteilung Dietikon
Neumattstrasse 7

Tel. 044 744 36 50
sozialabteilung@dietikon.ch

Sozialberatung
Reformierte Kirche
Bremgartnerstrasse 47

Sozialdiakonie
044 745 59 40

Fachstelle für Schuldenfragen
im Kanton Zürich
Schaffhauserstrasse 550, Zürich

043 333 36 86
www.schulden-zh.ch

Tischlein deck dich
Lebensmittelverteilung an von
Armut betroffene Menschen

www.tischlein.ch

Teller statt Kübel
Lebensmittelverteilung an von
Armut betroffene Menschen
Poststrasse 50

teller-statt-kubel.business.site
079 321 84 54

Caritas, Sozialberatung für
Familien mit wenig Einkommen
im Alltag
Beckenhofstrasse 16, Zürich

Mo/Di/Do/Fr
13.30 - 17.00 Uhr

044 366 68 28
info@caritas-zuerich.ch
www.caritas-regio.ch

Beratungsangebote für Frauen

Hebammenpraxis-Dietikon
Hebammen, Ernährung,
Gesundheit
Zürcherstrasse 52

Montag – Freitag
08.00-18.00 Uhr

044 774 40 14
www.hebammenpraxis-dietikon.ch

Hebammenpraxis Stella
Schwangerschaftsbegleitung,
Wochenbettbetreuung,
Stillberatung, Trauerbegleitung
Bahnhofstrasse 12

Astrid Stella Hertach
079 475 25 44
office@hebammenpraxis-stella.ch
www.hebammenpraxis-stella.ch

Wochenbettpflege -
Stillberatungen Dietikon

Luzia Felber 079 468 72 01
Teresa Schmid 079 776 97 90
www.wochenbettpflege-
stillberatung.ch

Beratungsstelle für Frauen
gegen Gewalt in Ehe und
Partnerschaft (BIF) Zürich

044 278 99 99
info@bif.ch
www.bif-frauenberatung.ch

CASTAGNA
Informationsstelle für sexuell
ausgebeutete Kinder, weibliche
Jugendliche und in der Kindheit
ausgebeutete Frauen
Zürich

044 360 90 40
mail@castagna-zh.ch
www.castagna-zh.ch

Frauenberatung sexuelle und
häusliche Gewalt,
Opferhilfeberatungs- und
Informationsstelle
Letzigraben 89
8003 Zürich

Tel. 044 291 46 46
info@frauenberatung.ch
www.frauenberatung.ch

Frauenhaus Zürich Violetta
Mütter mit Kindern
Zürich

044 350 04 04
kontakt@frauenhaus-zhv.ch
www.frauenhaus-zhv.ch

Laufbahn-/Budgetberatung
Frauenzentrale
Zürich

044 206 30 20
www.frauenzentrale.ch

Angebote / Beratung für Fremdsprachige und Migrantinnen

Begegnungsmöglichkeiten

FemmesTische
Dietikon und Umgebung

Angebot von Frauen für Frauen.
Gesprächsgruppen in der
Herkunftssprache über Familie,
Gesundheit, Integration

Nora Lechmann
044 388 25 82
nora.lechmann@srk-zuerich.ch
www.srk-zuerich.ch

Kurse Deutsch für Fremdsprachige

Deutsch für Fremdsprachige
mit Kinderbetreuung
Jugendzentrum
Urdorferstrasse 34

Verschiedene Kurse
Niveau A1.1 bis A2.2

AOZ 044 415 64 00
admin.tramont@aoz.ch
www.aoz.ch/deutschkurse

Deutsch für Fremdsprachige

Caritas Zürich
044 366 68 68
Caritas-regio.ch

Deutsch Konversation Schulhaus Zentral

Montag, 19.00 - 20.50 Uhr

HEKS Zürich
044 360 89 70
konversation@heks.ch

Deutschkurse für Flüchtlinge und Migranten/Innen Poststrasse 50 Ref. Kirchengemeindehaus (Kleiner Saal im UG)

Kursdaten (ausser Ferien):
Dienstag 14.00 - 16.00 Uhr
mit Kinderbetreuung

Eva Specht
056 633 23 16
078 886 18 73

Beratung und Unterstützung

Integrationsförderung Stadthaus Dietikon Bühlstrasse 14

Sandra Razic
044 744 36 96
integration@dietikon.ch

Integrationsforum Mitglieder mit ausländischem und Schweizer Hintergrund

Sandra Razic
044 744 36 96
integration@dietikon.ch

Arbeitsmarktliche Integrations-Beratung biz Urdorf In der Luberzen 42 Urdorf

Sprechstunde, Dienstag
16.00 - 19.00 Uhr

043 259 91 80
www.berufsberatung.zh.ch

Fachstelle Asyl Sozialabteilung Dietikon Schöneggstrasse 30

044 744 18 30
fachstelleasyl@dietikon.ch

Schreibdienst Stadthaus Dietikon Bremgartenstrasse 22

Montag, 17.00 - 19.00 Uhr
ohne Anmeldung

Ruth Meroni
079 220 61 46
rumeroni@swissonline.ch

Albanisch-Islamische Glaubensgemeinschaft Sunnah Löwenstrasse 11, Dietikon

Qamil Xhelili
076 270 30 00

Colonia Libera Italiana

Teodoro Deuterio
teodeuterio@bluewin.ch

Missione Cattolica Italiana Pfarrei St. Agatha Dietikon

Don Alberto
Beatrice Zuri-Hui
044 743 40 26

Türkisch-Islamische Gemeinschaft Bergstrasse 56, Dietikon

Cengiz Yükseldi
078 694 42 50

Notfallnummern

Kinderspital Zürich

044 266 71 11
www.kispi.uzh.ch

Spital Limmattal Schlieren

044 736 80 91 Notfall-Hausarztpraxis
ohne Anmeldung
www.spital-limmattal.ch

Sanität Notruf

Ambulanz
144 / 112

Ärzte-Telefon

Ärztliche Notfallzentrale
044 421 21 21
www.aerztefon.ch

Apotheken-Notfallnummer

0900 55 35 55

Toxikologisches Informations- zentrum / bei Vergiftungen

145

Polizei Notruf

117 / 112

Feuerwehr Notruf

118 / 112

Kindernotruf

147

Sozialpsychiatrisches Zentrum Limmattal

044 744 47 87
www.pukzh.ch

Dargebotene Hand

Telefonseelsorge
143

Hinweis

Ohne Anspruch auf Vollständigkeit und ohne Gewähr für die Qualität und Richtigkeit der Auskünfte, die von den aufgeführten Institutionen und Beratungsstellen erteilt werden. Weitere Informationen unter www.lotse.zh.ch

Kontakt und Bezug

Fachstelle Frühe Kindheit
Bremgartnerstrasse 22
Tel. 044 744 14 86 / 079 347 17 48
barbara.snozzi@dietikon.ch

Ausgabe, November 2025