Angebote für Familien mit kleinen Kindern

Dietikon 2025/2026

Stadt Dietikon

Fachstelle Frühe Kindheit	3
Begegnungsmöglichkeiten	4/5
Freizeitanlage Chrüzacher	4
Mutter-Vater-Kind-Treffen / Aktivitäten	4/5
Angebote für Kinder	5-7
Bewegung	5/6
Kreatives	6
Tierisches, Diverses	6
Bibliothek / Börsen	7
Spielgruppen in Dietikon	7/8
Kinderkrippen, Kindertagesstätten, Tagesfamilien	8/9
Babysittervermittlung	9
Entlastungsmöglichkeiten	10
Kinderbetreuung zu Hause	10
Pflege bei Krankheit	10
Medizinische Versorgung und Beratung	10/11
Beratung und Unterstützung	11-13
Beratungsangebote für Eltern und Kinder	11/12
Beratungsangebote für Frauen	12/13
Angebote / Beratung für Fremdsprachige und Migranten/Innen	13/14
Begegnungsmöglichkeiten	13
Kurse Deutsch für Fremdsprachige	13/14
Beratung und Unterstützung	14
Notfallnummern	15

Sortiert nach Kindesalter:

Alle bis mind. 5 Jahre
Ab Geburt bis ca. 3 Jahre
Ab ca. 2 bis 5 Jahre
4 bis 7 resp. 9 Jahre

Fachstelle Frühe Kindheit

Die Fachstelle Frühe Kindheit wendet sich an Eltern mit Kindern ab Geburt bis zum Kindergarteneintritt. Wir unterstützen die Eltern bei der Suche nach Angeboten im Frühbereich und vernetzen sie mit den jeweiligen Anbietern, wie zum Beispiel Krabbel- und Spielgruppen, Kitas und anderen.

Zudem ist die Fachstelle für die Berechnung der Kita- und Tagesfamiliensubventionen zuständig.

Es ist uns wichtig, dass die Kinder und deren Eltern durch die Angebote im Frühbereich gestärkt werden. Dies führt zum Ziel, mehr Chancengleichheit beim Kindergarteneintritt zu erreichen.

Fachstelle Frühe Kindheit Stadthaus, 1. Stock Bremgartnerstrasse 22	Montag, Mittwoch, Donnerstag 08.00-11.30 / 14.00-16.30 Uhr Dienstag 14.00-18.30 Uhr Freitag 07.30-14.00 Uhr	044 744 14 70 fruehekindheit@dietikon.ch www.dietikon.ch
Anlaufstelle Frühe Kindheit Freizeitanlage Chrüzacher Holzmattstrasse 6	Aktuelle Daten auf Webseite Frühling/Mittwochnachmittag Sommer 14.30-17.30 Uhr Ab Oktober 14.00-17.00 Uhr	Barbara Snozzi 044 744 14 86 / 079 347 17 48 fruehekindheit@dietikon.ch www.dietikon.ch
Anlaufstelle Frühe Kindheit Mütter- und Väterberatung Badenerstrasse 9	Aktuelle Daten auf Webseite Dienstagmorgen Jeweils 09.30-11.30 Uhr	Barbara Snozzi 044 744 14 86 / 079 347 17 48 fruehekindheit@dietikon.ch www.dietikon.ch

ANGEBOTE FÜR FAMILIEN MIT KLEINEN KINDERN - STADT DIETIKON

Begegnungsmöglichkeiten

Freizeitanlage Chrüzacher

Die Freizeitanlage ist ein beliebter Begegnungsort für Klein und Gross. Die Anlage bietet ein abenteuerliches Spielgelände, das zum Verweilen einlädt. In verschiedenen Gehegen werden Tiere artgerecht gehalten. In den angrenzenden Räumen werden verschiedene Kurse und Aktivitäten für alle Altersstufen durchgeführt. Im Chrüzi-Kafi können Sie sich zu den bedienten Zeiten mit frischgebackenen Kuchen und feinen Getränken verwöhnen lassen, in der Selbstbedienungszeit können Snacks sowie Kaffee und Tee konsumiert werden. Die Kinderspielecke lädt auch an kalten und regnerischen Tagen zum Verweilen ein.

Freizeitanlage Chrüzacher
Holzmattstrasse 6

Öffnungszeiten Parkanlage	April bis Oktober, 8.00 - 20.00 November bis März 8.00 - 18.00	Michaela Tobler 044 740 84 20 chruezacher@dietikon.ch www.chruezacher.ch
Chrüzi-Kafi	Mit Bedienung: Mittwoch, Samstag und Sonntag April bis Oktober 14.30 - 17.30 November bis März 14.00 - 17.00 Freitag mit miniMAXIKafi 09.30 - 11.30 Ohne Bedienung: Mo/Di/Do 09.00 - 17.00 Mittwoch 09.00 - 12.00 Freitag 14.00 - 17.00	
Büro für Informationen	Mo/Do 14.00 - 18.00 Di/Mi/Fr 09.30 - 12.00	

Mutter-Vater-Kind-Treffs / Aktivitäten

Diese Gruppen bieten Gelegenheit, andere Eltern und Kinder kennen zu lernen, Beisammensein und Austausch mit Spielmöglichkeiten für die Kinder.

Krabbelgruppen Ref. Kirchgemeindehaus Poststrasse 50	Montag bis Freitag Anmeldung erwünscht	www.ref-dietikon.ch Miriam Trachsel miriam.trachsel@ref-dietikon.ch 044 745 59 40
Nuggi Fiire Pfarreizentrum St. Agatha Bahnhofplatz 3	Samstags jeweils von 11.00 Uhr	https://www.kath-dietikon.ch/nuggifiire
miniMAXIKafi Freizeitanlage Chrüzacher Holzmattstrasse 6	Donnerstag, 14.30 - 16.30 Uhr (Ausser Schulferien und Feiertage) Für Eltern mit Kindern bis 7 Jahre (ohne Anmeldung)	044 740 84 20 chruezacher@dietikon.ch www.chruezacher.ch

Familiencafé **Familienzentrum Dietikon** **Badenerstrasse 9**	Dienstags, 09.30 -11.30 Uhr Donnerstag, 14.30 - 16.30 Uhr	043 259 93 00 www.zh.ch/kjz-dietikon
Cafi Mitenand Poststrasse 50 (Eingang Sonneggstrasse)	Dienstags, 13.30-16.30 Uhr Kafi und Kuchen, Spiel, Austausch Mit Kleider/Bücher Börse	Miriam Trachsel 044 745 59 40 www.ref-dietikon.ch
Mir singed Ref. Kirche Dietikon Poststrasse 50	Singen, musizieren, bewegen usw. Für Eltern mit Kinder bis 5 Jahre	044 748 08 10 www.ref-dietikon.ch
Eltern-Kind-Musizieren Musikschule Dietikon Musikschulhaus Bühlstrasse 14	Für Eltern mit Kindern ab 1.5 bis 4 Jahren	Sekretariat Musikschule Dietikon Edith Schelling 044 742 37 38 sekretariat@musikschule-dietikon.ch
Eltern-Kind-Werkstatt Freizeitanlage Chrüzacher Holzmattstrasse 6	Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren 1x pro Monat, ohne Anmeldung	Michaela Tobler 044 740 84 20 chruezacher@dietikon.ch www.chruezacher.ch
Reim & Spiel Bibliothek Bremgartnerstrasse 20	Eltern mit Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren Dienstag, 10.00 - 10.30 Uhr 1x pro Monat, Anmeldung erwünscht	Agnes Matt 044 744 36 36 www.dietikon.ch
Schenk mir eine Geschichte (Deutsch, Türkisch) Bibliothek Bremgartnerstrasse 20	Eltern, Grosseltern mit Kindern 2-5 Jahren Anmeldung erwünscht Termine siehe: www.dietikon.ch	Deutsch: 044 744 14 86 Türkisch: Ayşe 076 330 87 52
"Zeppelin" Familien Treff Im Raum Mütter/Väterberatung Badenerstrasse 5	Für alle Eltern mit Kindern 0-4 Jahren 1x pro Monat, Donnertags 09.30-11.30 Uhr	Saskia Isenring 079 866 22 79 saskia.isenring@zeppelin-familien.ch www.zeppelin-familien.ch

Angebote für Kinder

Bewegung

Ä Halle wo's fägt" Turnhalle Steinmürli D, Römerstrasse 13 Turnhalle Zentral, Anbau Bremgartnerstrasse 15	Offene Turnhallen in Dietikon Sonntags Oktober-März genaue Daten www.chindaktiv.ch Kinder 0-6 Jahren mit Eltern	www.chindaktiv.ch
Kinderschwimmen Stadtbad Fondli Fondlistrasse 7	Babyschwimmen, Kleinkinder, Kinder bis 12 Jahren	Nelly Röthlisberger 076 366 99 50 info@schwuemschuel-roeteli.ch www.schwuemschuel-roeteli.ch

Kinderschwimmen Schulbad Dietikon-Luberzen Schöneggstrasse 156	Babyschwimmen, Kleinkinder, Kinder	Nicole Hefti 078 695 90 99 info@wasserperlen.ch www.wasserperlen.ch
Muki-Turnen STV Turnhalle Fondli Bohnackerstrasse 5	Eltern mit Kindern von Ca. 3 - 5 Jahren	Daniela Federer mfederer@bluewin.ch www.stv-dietikon.ch
Fit dank Baby	Ganzkörperworkouts und Kreatives Babyspiel in einem Kurs Für Schwangere, Mütter mit Kindern bis ca. 2.5 Jahren	www.fitdankbaby.ch
ZUMBA mit Baby	Zumba Kurs in Dietikon Kinder bis 3 Jahre Nähere Infos und Anmeldung	Bea Borchers 077 201 64 06 tn.borchers@web.de
Starbie Entertainment AG Riedstrasse 3	Bewegungs-Indoorhalle Montag bis Freitag	043 321 15 60 info@starbie.ch www.starbie.ch
Trampolino Lerzenstrasse 27	Bewegungs-Indoorhalle Mittwoch bis Freitag	044 740 07 31 spass@trampolino.info www.trampolino.info

Kreatives

Offenes Malatelier Freizeitanlage Chrüzacher Holzmattstrasse 6	Mittwoch und Donnerstag 14.30 - 16.00 Uhr Genaue Daten www.chruezacher.ch Kinder ab 2,5 Jahren	Michaela Tobler 044 740 84 20 chruezacher@dietikon.ch www.chruezacher.ch

Tierisches, Diverses

Stall-Zwergengruppe Freizeitanlage Chrüzacher Holzmattstrasse 6	Für Kinder von 4 bis 7 Jahren	Michaela Tobler 044 740 84 20 chruezacher@dietikon.ch www.chruezacher.ch
Angebote mit Tieren Freizeitanlage Chrüzacher Holzmattstrasse 6	Ponyreiten, Waldspaziergänge, Stallluftschnuppern, Stallzwerge, Hundetag, Eseltag Für alle, Kinder bis 7 Jahre in Begleitung Erwachsener	Michaela Tobler 044 740 84 20 chruezacher@dietikon.ch www.chruezacher.ch
Kindercoiffeuse **im miniMAXIKafi** Freizeitanlage Chrüzacher Holzmattstrasse 6	Freitag im miniMAXIKafi 09.30 - 11.30 Uhr Genaue Daten www.chruezacher.ch	Nadia Bäbler 044 740 84 20 chruezacher@dietikon.ch www.chruezacher.ch

Bibliothek / Börsen

Stadt- und Regionalbibliothek Dietikon Bremgartnerstrasse 20	Montag, Dienstag, Donnerstag 09.00-12.00 Uhr / 14.00-18.00 Uhr Mittwoch 09.00-12.00 Uhr / 14.00-19.00 Uhr Freitag 09.00-18.00 Uhr Samstag 10.00-13.00 Uhr	Agnes Matt 044 744 36 37 agnes.matt@dietikon.ch www.dietikon.ch
Secondhand «alles fürs Chind» Weststrasse 16, Dietikon	Dienstag 09.15 - 11.30 Uhr Donnerstag 09.15 - 11.30 Uhr / 14.00 - 16.30 Uhr Jeden 1. Samstag im Monat 09.30 - 12.30 Uhr	Rita Stäbler 044 740 01 07

Spielgruppen in Dietikon Kinder von 2,5 Jahren bis Kindergartenalter

Spielgruppen bieten Kindern freies Spiel, Basteln, Geschichten hören, Sprachspiele, Singen und vieles mehr. Kinder ab ca. 2,5 Jahren lernen mit anderen Kindern zu spielen und haben Spass. Der Besuch einer Spielgruppe verhilft den Kindern zu einer guten Vorbereitung für den Kindergarten.

Spielgruppen Freizeitanlage Chrüzacher Holzmattstrasse 6		Michaela Tobler 044 740 84 20 chruezacher@dietikon.ch
Waldspielgruppe	Mo 09.00 - 11.30 Uhr	
Tierische Spielgruppe	Mo/Do 14.00 - 16.30 Uhr	
Innenspielgruppe	Di 09.00-11.30 Uhr 14.00-16.30 Uhr Do 09.00-11.30 Uhr	
Spielgruppe HerzKäfer Grünaustrasse 6	**Deutsch:** Di 08.30-11.30 Uhr 13.30-16.30 Uhr Do 08.30-11.30 Uhr Fr 08.30-11.30 Uhr **Deutsch/Ungarisch** Mo/Mi 08.30 - 11.30 Uhr	Magdalena Müller 079 387 71 51 info@spielgruppeherzkaefer.ch
Spielgruppe Isebahn Urdorferstrasse 36	Dienstag bis Freitag 09.00 - 11.30 Uhr	Sabine Biffiger 078 798 18 14 sabinebiffiger@gmail.com www.spielgruppe-isebahn.ch
Spielgruppe Pinocchio Badenerstrasse 9, 1. Stock	Mittwoch und Freitag 13.30 - 16.00 Uhr	Lesla Volpi 044 734 54 30 / 076 434 54 30 lesla.volpi@hispeed.ch

Spielgruppe Plus Martastrasse 10	Montag bis Freitag 08.30 - 11.30 Uhr 13.30 - 16.30 Uhr Mittwochnachmittag geschlossen	Ermina Arnautovic Jacqueline Cafazzo Hava Hashani 079 761 74 27 spielgruppeplus.dietikon@gmx.ch
Spielgruppe Sommervogel Badenerstrasse 9, 1. Stock	Mittwoch und Freitag 09.00 - 11.30 Uhr	Lesla Volpi 044 734 54 30 / 076 434 54 30 lesla.volpi@hispeed.ch Maya Minetti 044 741 23 46 / 076 302 92 95 minetti.maya@gmail.com
Spielgruppe Blumensamen Badenerstrasse 9	**Türkisch/Deutsch** Dienstag 13.30 - 17.00 Uhr	Ayla Yanik Banu Donau 079 192 29 21 egitim@tgs-itt.ch

Kinderkrippen, Kindertagesstätten Tagesfamilien

Kinder ab Geburt bis Kindergartenalter
Kinder ab Geburt bis Schulabschluss

Kita Chinderstern in Dietikon Limmatfeldstrasse 6/8	Montag - Freitag 07.00 - 18.30 Uhr	Nada Grossmann 079 809 01 40 dietikon@chinderstern.ch www.chinderstern.ch
Kita Chinderstern im Gaarte Zielackerstrasse 3	Montag - Freitag 07.00 - 18.30 Uhr	Nada Grossmann 079 809 01 64 imgaarte@chinderstern.ch www.chinderstern.ch
Kita Farbewält Löwenstrasse 19/21	Montag - Freitag 07.00 - 18.30 Uhr	Lamija Ljutfija 078 315 99 49 info@kita-farbewaelt.ch www.kita-farbewaelt.ch
Kinderhaus LOKI GmbH Schächlistrasse 23 & 25	Montag - Donnerstag 07.00 - 18.00 Uhr Freitag 07.00 - 17.00 Uhr	Mirjam Anderegg 044 740 87 75 info@loki-dietikon.ch www.loki-dietikon.ch
Kinderkrippenverein Dietikon Bei Fragen zur Platzverfügbarkeit und zur Warteliste in den Kinderkrippen und dem Krippenhort wenden Sie sich bitte an folgende Adresse:		Adriana Grünenfelder 079 670 10 47 Verwaltung zentrale Warteliste warteliste@kkvd.ch www.kkvd.ch
Kinderkrippe 1 Schöneggstrasse 16	Montag - Freitag 06.30 - 18.00 Uhr	Patricia Pyclik 044 740 96 88 kinderkrippe1@kkvd.ch www.kkvd.ch

Kinderkrippe 2 Vorstadtstrasse 42	Montag - Freitag 06.30 - 18.00 Uhr	Pascale Lobaton 044 740 27 87 kinderkrippe2@kkvd.ch www.kkvd.ch
Kinderkrippe 3 Josefsheim Urdorferstrasse 34	Montag - Freitag 06.30 - 18.00 Uhr	Jessica Ramelet 044 740 14 10 kinderkrippe3@kkvd.ch www.kkvd.ch
Kinderkrippe 4 Schachenmattstrasse 12	Montag - Freitag 06.30 - 18.00 Uhr	Adriana Grünenfelder Desideria Wilbat 044 740 03 80 kinderkrippe4@kkvd.ch www.kkvd.ch
Krippenhort Poststrasse 34	Montag - Freitag 06.30 - 18.00 Uhr	Salome Hunt / Valerina Berisha 044 740 96 89 kinderkrippe1@kkvd.ch www.kkvd.ch
Tagesfamilienvermittlung Kronenplatz 9	Kinder ab Geburt bis Schulabschluss	Adriana Grünenfelder 079 670 10 47 tagesfamilien@kkvd.ch www.kkvd.ch
Kinderkrippenverein Dietikon Geschäftsstelle Kronenplatz 9		Margrit Risch 044 740 26 54 willkommen@kkvd.ch www.kkvd.ch
Kinderbetreuung Patschhändli Grünaustrasse 18	Montag - Donnerstag 7.15 Uhr bis 17.45 Uhr	Melanie Bühler 0795300935 patschhaendli@gmail.com www.patschhaendli.ch

Babysittervermittlung

Babysittervermittlung Dietikon		Maya Kostidis 079 712 84 32 maya00@gmx.ch
Babysitting24		www.babysitting24.ch
Care4kids		044 252 97 86 www.care4kids.ch

Entlastungsmöglichkeiten

Kinderbetreuung zu Hause

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich Kinderbetreuung zu Hause im Notfall		044 360 28 54 kbh@srk-zuerich.ch www.srk-zuerich.ch
Entlastungsdienst Schweiz - Kanton Zürich Schaffhauserstrasse 358 8050 Zürich	Der Entlastungsdienst betreut Kinder, Erwachsene und Senioren mit einer Behinderung, psychischer und körperlicher Einschränkung, bei Demenzerkrankung sowie nach einem Spital- oder Rehabilitationsaufenthalt.	044 741 13 30 (Geschäftsstelle), 044 741 13 23 (Vermittlung) zh@entlastungsdienst.ch

Pflege bei Krankheit

Spitex		031 381 22 81 Telefonnummer ganze Schweiz
RegioSpitex Limmattal Dietikon, Schlieren, Urdorf		043 322 30 30 www.regiospitex.ch
kispex Kinder-Spitex Kanton Zürich	Auskünfte u. Anmeldung täglich inkl. Wochenende 8.00-20.00 Uhr	0842 400 200 / 0840 400 111 www.kinderspitex-zuerich.ch

Medizinische Versorgung und Beratung

Kinderarztpraxis Dres. Med. Oliver Dätwyler, Christoph Meister Löwenstrasse 17		044 745 35 35 dm-kinderpraxis@bluewin.ch
Kinderarztpraxis Omeima Zeitoun Bahnhofstrasse 5		044 740 70 00 o.zeitoun@hin.ch
Schulzahnklinik Schöneggstrasse 30		044 740 19 80
Mütter- und Väterberatung Badenerstrasse 9	Dienstag, 09.30 - 11.30 Uhr Donnerstag, 14.30 - 16.30 Uhr (ohne Anmeldung) Beratung auf Termin	Simone Kathriner 043 259 93 75 mvb.dietikon@ajb.zh.ch
Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie-Ambulatorium Dietikon Löwenstrasse 15		044 578 62 50 ambulatorium.diektion@puk.zh.ch kjpp.ambidt@puk.zh.ch

Frühberatungs- und Therapiestelle für Kinder RGZ Löwenstrasse 17	Förderung, Therapie für Kinder von Geburt bis Jugendalter. Physio- und Ergotherapeutinnen, Heilpädagogische Früherzieherinnen und Logopädinnen unterstützen Kinder mit Bewegungs-auffälligkeiten, Entwicklungsbeeinträcht-igungen, körperliche, geistige oder mehrfache Behinderung.	Ute Zoller 058 307 17 11 www.rgz-stiftung.ch
Stiftung Kind und Autismus		044 736 50 70 info@kind-autismus.ch
Beratung in Suchtfragen Poststrasse 14		044 741 56 56 suchtberatung@sd-l.ch
Suchtprävention der Bezirke Dietikon und Affoltern		044 733 73 65 supad@sd-l.ch

Beratung und Unterstützung

Beratungsangebote für Eltern und Kinder

Elternnotruf **Hilfe bei Erziehungsfragen, Krisen, Konflikte in der Familie**	24 Stunden erreichbar	0848 35 45 55 www.elternnotruf.ch
Mobile Familienberatung mfb Zürich		043 311 85 45 info@mfbzh.ch www.mobilefamilienberatung.ch
Alimentenhilfe, Kinderschutz-gruppe, Soziale Arbeit und Mandate,Vaterschaft, Unterhalt des Kindes, elterliche Sorge (Besuchsregelung)	nach Vereinbarung	043 259 93 00 kjz.dietikon@ajb.zh.ch
Väterberater Daniel Bünter		079 914 48 44 Daniel Bünter daniel.buenter@ajb.zh.ch
mannebüro züri Hohlstrasse 36, Zürich		044 242 08 88 www.mannebuero.ch
Einelternfamilien **Informationen und Beratung**		www.svamv.ch
Verwitwet mit minderjährigen Kindern **Informationen und Hilfe**		www.verein-aurora.ch
Erziehungsberatung **Kinder/Jugendhilfezentrum kjz** Badenerstrasse 5	nach Vereinbarung	043 259 93 00 kjz.dietikon@ajb.zh.ch

zeppelin – familien startklar **Frühförderbegleitung ab Geburt** Baslerstrasse 102, Zürich		043 538 82 82 info@zeppelin-familien.ch, www.zeppelin-familien.ch
Elternbildung Zweierstrasse 25, Zürich		043 259 79 30 ebzh@ajb.zh.ch
Sexualpädagogik Little Fellow **Sexuelle Bildung für** **Familien und Fachpersonen** **Dietikon**		Tina Reigel 079 573 39 02 tina@littlefellow.ch www.littlefellow.ch
Paarberatung Zürich Birmensdorferstrasse 34, Zürich		044 242 11 02 www.paarberatung-zh.ch
Zentralstelle für Ehe- und **Familienberatung** Hildastrasse 18, Zürich		044 242 96 60 zef@bluewin.ch www.zefzh.ch
Sozialabteilung Dietikon Neumattstrasse 7		Tel. 044 744 36 50 sozialabteilung@dietikon.ch
Sozialberatung **Reformierte Kirche** Bremgartnerstrasse 47		Sozialdiakonie 044 745 59 40
Fachstelle für Schuldenfragen **im Kanton Zürich** Schaffhauserstrasse 550, Zürich		043 333 36 86 www.schulden-zh.ch
Tischlein deck dich Lebensmittelverteilung an von Armut betroffene Menschen		www.tischlein.ch
Teller statt Kübel Lebensmittelverteilung an von Armut betroffene Menschen Poststrasse 50		teller-statt-kubel.business.site 079 321 84 54
Caritas, Sozialberatung für Familien mit wenig Einkommen im Alltag Beckenhofstrasse 16, Zürich	Mo/Di/Do/Fr 13.30 - 17.00 Uhr	044 366 68 28 info@caritas-zuerich.ch www.caritas-regio.ch

Beratungsangebote für Frauen

Hebammenpraxis-Dietikon **Hebammen, Ernährung,** **Gesundheit** Zürcherstrasse 52	Montag – Freitag 08.00-18.00 Uhr	044 774 40 14 www.hebammenpraxis-dietikon.ch

Hebammenpraxis Stella **Schwangerschaftsbegleitung,** **Wochenbettbetreuung,** **Stillberatung, Trauerbegleitung** Bahnhofstrasse 12	Astrid Stella Hertach 079 475 25 44 office@hebammenpraxis-stella.ch www.hebammenpraxis-stella.ch
Wochenbettpflege - **Stillberatungen Dietikon**	Luzia Felber 079 468 72 01 Teresa Schmid 079 776 97 90 www.wochenbettpflege-stillberatung.ch
Beratungsstelle für Frauen gegen Gewalt in Ehe und Partnerschaft (BIF) Zürich	044 278 99 99 info@bif.ch www.bif-frauenberatung.ch
CASTAGNA **Informationsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, weibliche Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen** Zürich	044 360 90 40 mail@castagna-zh.ch www.castagna-zh.ch
Frauenberatung sexuelle und häusliche Gewalt, **Opferhilfeberatungs- und Informationsstelle** Letzigraben 89 8003 Zürich	Tel. 044 291 46 46 info@frauenberatung.ch www.frauenberatung.ch
Frauenhaus Zürich Violetta Mütter mit Kindern Zürich	044 350 04 04 kontakt@frauenhaus-zhv.ch www.frauenhaus-zhv.ch
Laufbahn-/Budgetberatung **Frauenzentrale** Zürich	044 206 30 20 www.frauenzentrale.ch

Angebote / Beratung für Fremdsprachige und Migranten/innen

Begegnungsmöglichkeiten

FemmesTische Dietikon und Umgebung	Angebot von Frauen für Frauen. Gesprächsgruppen in der Herkunftssprache über Familie, Gesundheit, Integration	Nora Lechmann 044 388 25 82 nora.lechmann@srk-zuerich.ch www.srk-zuerich.ch

Kurse Deutsch für Fremdsprachige

Deutsch für Fremdsprachige mit Kinderbetreuung Jugendzentrum Urdorferstrasse 34	Verschiedene Kurse Niveau A1.1 bis A2.2	AOZ 044 415 64 00 admin.tramont@aoz.ch www.aoz.ch/deutschkurse

Deutsch für Fremdsprachige		Caritas Zürich 044 366 68 68 Caritas-regio.ch
Deutsch Konversation Schulhaus Zentral	Montag, 19.00 - 20.50 Uhr	HEKS Zürich 044 360 89 70 konversation@heks.ch
Deutschkurse für Flüchtlinge und Migranten/Innen Poststrasse 50 Ref. Kirchengemeindehaus (Kleiner Saal im UG)	Kursdaten (ausser Ferien): Dienstag 14.00 - 16.00 Uhr mit Kinderbetreuung	Eva Specht 056 633 23 16 078 886 18 73

Beratung und Unterstützung

Integrationsförderung Stadthaus Dietikon Bühlstrasse 14		Sandra Razic 044 744 36 96 integration@dietikon.ch
Integrationsforum Mitglieder mit ausländischem und Schweizer Hintergrund		Sandra Razic 044 744 36 96 integration@dietikon.ch
Arbeitsmarktliche Integrations-Beratung biz Urdorf In der Luberzen 42 Urdorf	Sprechstunde, Dienstag 16.00 - 19.00 Uhr	043 259 91 80 www.berufsberatung.zh.ch
Fachstelle Asyl Sozialabteilung Dietikon Schöneggstrasse 30		044 744 18 30 fachstelleasyl@dietikon.ch
Schreibdienst Stadthaus Dietikon Bremgartenstrasse 22	Montag, 17.00 - 19.00 Uhr ohne Anmeldung	Ruth Meroni 079 220 61 46 rumeroni@swissonline.ch
Albanisch-Islamische Glaubensgemeinschaft Sunnah Löwenstrasse 11, Dietikon		Qamil Xhelili 076 270 30 00
Colonia Libera Italiana		Teodoro Deuterio teodeuterio@bluewin.ch
Missione Cattolica Italiana Pfarrei St. Agatha Dietikon		Don Alberto Beatrice Zuri-Hui 044 743 40 26
Türkisch-Islamische Gemeinschaft Bergstrasse 56, Dietikon		Cengiz Yükseldi 078 694 42 50

Notfallnummern

Kinderspital Zürich
044 266 71 11
www.kispi.uzh.ch

Spital Limmattal Schlieren
044 736 80 91 Notfall-Hausarztpraxis
ohne Anmeldung
www.spital-limmattal.ch

Sanität Notruf
Ambulanz
144 / 112

Ärzte-Telefon
Ärztliche Notfallzentrale
044 421 21 21
www.aerztefon.ch

Apotheken-Notfallnummer
0900 55 35 55

Toxikologisches Informations-zentrum / bei Vergiftungen
145

Polizei Notruf
117 / 112

Feuerwehr Notruf
118 / 112

Kindernotruf
147

Sozialpsychiatrisches Zentrum Limmattal
044 744 47 87
www.pukzh.ch

Dargebotene Hand
Telefonseelsorge
143

Hinweis
Ohne Anspruch auf Vollständigkeit und ohne Gewähr für die Qualität und Richtigkeit der Auskünfte, die von den aufgeführten Institutionen und Beratungsstellen erteilt werden. Weitere Informationen unter www.lotse.zh.ch

Kontakt und Bezug
Fachstelle Frühe Kindheit
Bremgartnerstrasse 22
Tel. 044 744 14 86 / 079 347 17 48
barbara.snozzi@dietikon.ch

Ausgabe, Juni 2025