Einladung zum Vortrag

am Montag, 31. März 2025 um 19.30h

Bruno Weber Park, Jahreszeitenzimmer

(1. Stock), Zur Weinrebe 3, Dietikon

Essen, was MEIN Körper wirklich braucht!

Referentin: Claudia Spiess
Lizenzierte Stoffwechselberaterin
www.megasana.ch

Wie ernähre ICH mich richtig?
Brauche ich Fleisch und Fisch? Kann ich vegan leben? Welches Essen tut mir gut? Was macht mich müde? Woher kommen meine Blähungen, Allergien? Ich esse doch wenig und nehme stetig zu!

Metabolic Typing ist ein vielfach erprobtes Analyseverfahren (ohne Blutentnahme) zur Bestimmung des Ernährungstyps.

Genau zu wissen, was Ihrem Körper guttut, verhilft zu

Gewichtsreduktion, mehr Vitalität und Leistungsfähigkeit, besserer Konzentration, Lebensqualität, Gesundheit, Wohlbefinden und sportlicher Leistungsoptimierung!

Anmeldung erwünscht info@megasana.ch / Unkostenbeitrag Fr. 15.00

Claudia Spiess, lizenz. Stoffwechselberaterin www.megasana.ch +41 79 794 63 42
9230 Flawil & 8156 Oberhasli ZH / emotionales Coaching www.kraft-schoepferin.ch