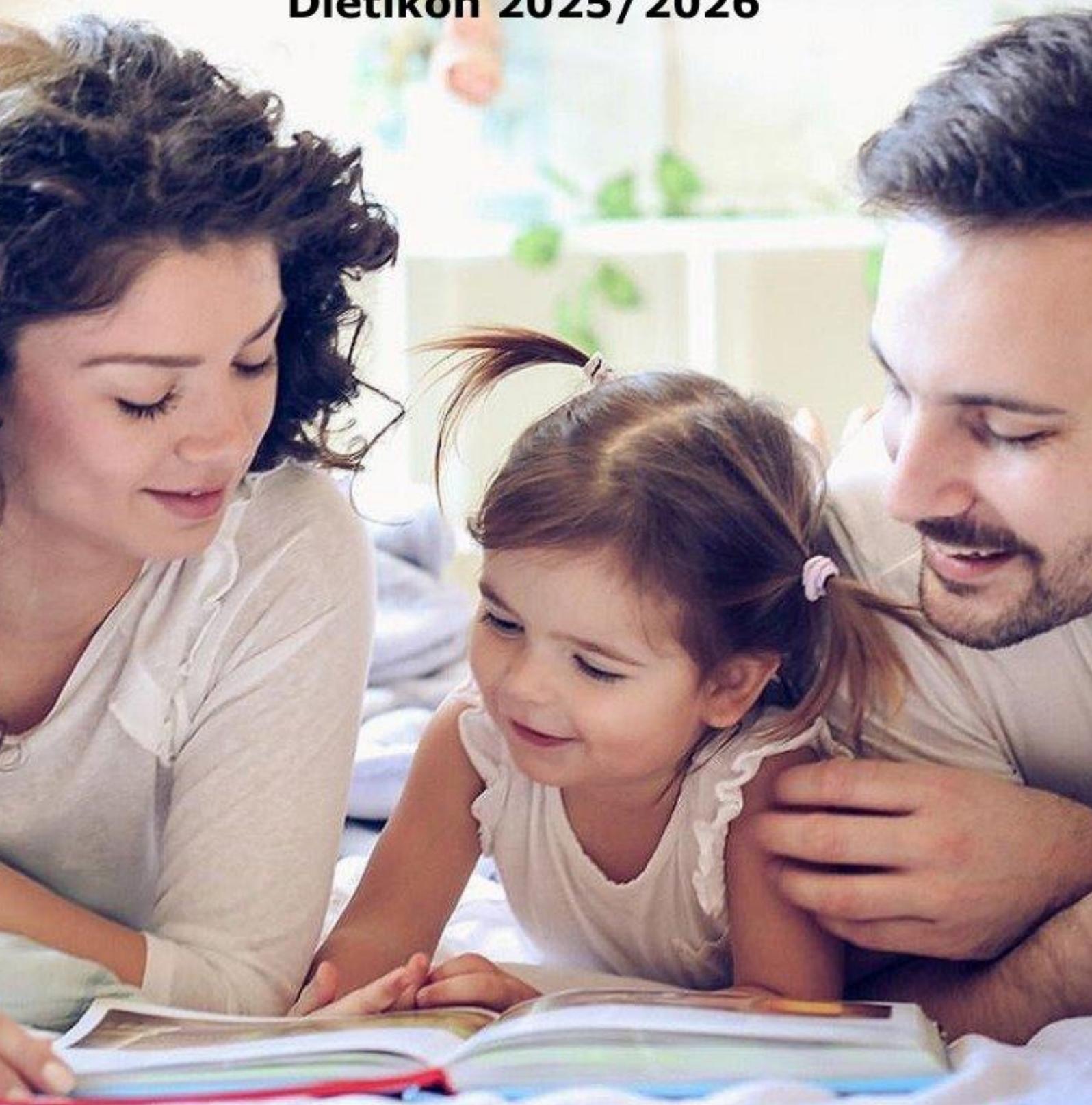


# Angebote für Familien mit kleinen Kindern

Dietikon 2025/2026



**Stadt Dietikon**



<b>Fachstelle Frühe Kindheit</b>	3
<b>Begegnungsmöglichkeiten</b>	4/5
Freizeitanlage Chrüzacher	4
Mutter-Vater-Kind-Treffen / Aktivitäten	4/5
<b>Angebote für Kinder</b>	5-7
Bewegung	5/6
Kreatives	6
Tierisches, Diverses	6
Bibliothek / Börsen	6/7
<b>Spielgruppen in Dietikon</b>	7/8
<b>Kinderkrippen, Kindertagesstätten, Tagesfamilien</b>	8/9
Kinderhütendienste	9
Babysittervermittlung	9
<b>Entlastungsmöglichkeiten</b>	9/10
Kinderbetreuung zu Hause	9
Pflege bei Krankheit	10
<b>Medizinische Versorgung und Beratung</b>	10
<b>Beratung und Unterstützung</b>	11-13
Beratungsangebote für Eltern und Kinder	11/12
Beratungsangebote für Frauen	12/13
<b>Angebote / Beratung für Fremdsprachige und Migranten/Innen</b>	13/14
Begegnungsmöglichkeiten	13
Kurse Deutsch für Fremdsprachige	13
Beratung und Unterstützung	14
<b>Notfallnummern</b>	15

**Sortiert nach Kindesalter:**

Alle bis mind. 5 Jahre
Ab Geburt bis ca. 3 Jahre
Ab ca. 2 bis 5 Jahre
4 bis 7 resp. 9 Jahre

## Fachstelle Frühe Kindheit

Die Fachstelle Frühe Kindheit wendet sich an Eltern mit Kindern ab Geburt bis zum Kindergartenereintritt. Wir unterstützen die Eltern bei der Suche nach Angeboten im Frühbereich und vernetzen sie mit den jeweiligen Anbietern, wie zum Beispiel Krabbel- und Spielgruppen, Kitas und anderen.

Zudem ist die Fachstelle für die Berechnung der Kita- und Tagesfamiliensubventionen zuständig.

Es ist uns wichtig, dass die Kinder und deren Eltern durch die Angebote im Frühbereich gestärkt werden. Dies führt zum Ziel, mehr Chancengleichheit beim Kindergartenereintritt zu erreichen.

### Fachstelle Frühe Kindheit

Stadthaus, 1. Stock  
Bremgartnerstrasse 22

Montag, Mittwoch, Donnerstag  
08.00-11.30 / 14.00-16.30 Uhr  
Dienstag 14.00-18.30 Uhr  
Freitag 07.30-14.00 Uhr

044 744 14 70  
fruehekindheit@dietikon.ch  
www.dietikon.ch

### Anlaufstelle Frühe Kindheit

Freizeitanlage Chrüzacher  
Holzmattstrasse 6

Aktuelle Daten auf Webseite  
Frühling/Mittwochnachmittag  
Sommer 14.30-17.30 Uhr  
Ab Oktober 14.00-17.00 Uhr

Barbara Snozzi  
044 744 14 86 / 079 347 17 48  
fruehekindheit@dietikon.ch  
www.dietikon.ch

### Anlaufstelle Frühe Kindheit

Mütter- und Väterberatung  
Badenerstrasse 9

Aktuelle Daten auf Webseite  
Dienstagmorgen  
Jeweils 09.30-11.30 Uhr

Barbara Snozzi  
044 744 14 86 / 079 347 17 48  
fruehekindheit@dietikon.ch  
www.dietikon.ch



# ANGEBOTE FÜR FAMILIEN MIT KLEINEN KINDERN - STADT DIETIKON

## Begegnungsmöglichkeiten

### Freizeitanlage Chrüzacher

Die Freizeitanlage ist ein beliebter Begegnungsort für Klein und Gross. Die Anlage bietet ein abenteuerliches Spielgelände, das zum Verweilen einlädt. In verschiedenen Gehegen werden Tiere artgerecht gehalten. In den angrenzenden Räumen werden verschiedene Kurse und Aktivitäten für alle Altersstufen durchgeführt. Im Chrüzi-Kafi können Sie sich zu den bedienten Zeiten mit frischgebackenen Kuchen und feinen Getränken verwöhnen lassen, in der Selbstbedienungszeit können Snacks sowie Kaffee und Tee konsumiert werden. Die Kinderspielecke lädt auch an kalten und regnerischen Tagen zum Verweilen ein.

### Freizeitanlage Chrüzacher Holzmattstrasse 6

Öffnungszeiten Parkanlage	April bis Oktober, 8.00 - 20.00 November bis März 8.00 - 18.00	Michaela Tobler 044 740 84 20 chruezacher@dietikon.ch www.chruezacher.ch
Chrüzi-Kafi	Mit Bedienung: Mittwoch, Samstag und Sonntag April bis Oktober 14.30 - 17.30 November bis März 14.00 - 17.00  Freitag mit miniMAXIKafi 09.30 - 11.30  Ohne Bedienung: Mo/Di/Do 09.00 - 17.00 Mittwoch 09.00 - 12.00 Freitag 14.00 - 17.00	
Büro für Informationen	Mo/Do 14.00 - 18.00 Di/Mi/Fr 09.30 - 12.00	

### Mutter-Vater-Kind-Treffs / Aktivitäten

Diese Gruppen bieten Gelegenheit, andere Eltern und Kinder kennen zu lernen, Beisammensein und Austausch mit Spielmöglichkeiten für die Kinder.

<b>Krabbelgruppen</b> Ref. Kirchgemeindehaus Poststrasse 50	Montag bis Freitag Anmeldung erwünscht	www.ref-dietikon.ch Miriam Trachsel miriam.trachsel@ref-dietikon.ch 044 745 59 40
<b>Nuggi Fiire</b> Pfarreizentrum St. Agatha Bahnhofplatz 3	Samstags jeweils von 11.00 Uhr	<a href="https://www.kath-dietikon.ch/nuggifiire">https://www.kath-dietikon.ch/nuggifiire</a>
<b>miniMAXIKafi</b> Freizeitanlage Chrüzacher Holzmattstrasse 6	Freitag, 09.30 - 11.30 Uhr (Ausser Schulferien und Feiertage) Für Eltern mit Kindern bis 7 Jahre (ohne Anmeldung)	044 740 84 20 chruezacher@dietikon.ch www.chruezacher.ch
<b>Familiencafé</b> Familienzentrum Dietikon Badenerstrasse 9	Dienstags, 09.30 -11.30 Uhr	043 259 93 00 www.zh.ch/kjz-dietikon

<b>Cafi Mitenand</b>	Dienstags, 13.30-16.30 Uhr Kafi und Kuchen, Spiel, Austausch Mit Kleider/Bücher Börse	Miriam Trachsel 044 745 59 40 www.ref-dietikon.ch
<b>Mir singed</b>	Singen, musizieren, bewegen usw. Für Eltern mit Kinder bis 5 Jahre	044 748 08 10 www.ref-dietikon.ch
<b>Eltern-Kind-Musizieren</b>	Für Eltern mit Kindern ab 1.5 bis 4 Jahren	Sekretariat Musikschule Dietikon Edith Schelling 044 742 37 38 sekretariat@musikschule-dietikon.ch
<b>Eltern-Kind-Werkstatt</b>	Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren 1x pro Monat, ohne Anmeldung	Michaela Tobler 044 740 84 20 chruezacher@dietikon.ch www.chruezacher.ch
<b>Reim &amp; Spiel</b>	Eltern mit Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren Dienstag, 10.00 - 10.30 Uhr 1x pro Monat, Anmeldung erwünscht	Agnes Matt 044 744 36 36 www.dietikon.ch
<b>Schenk mir eine Geschichte</b> (Deutsch, Albanisch, Türkisch)	Eltern, Grosseltern mit Kindern 2-5 Jahren Anmeldung erwünscht Termine siehe: www.dietikon.ch	Deutsch: Hava 076 379 26 77 Albanisch: Hava 076 379 26 77 Türkisch: Ayşe 076 330 87 52
<b>"Zeppelin" Familien Treff</b>	Für alle Eltern mit Kindern 0-4 Jahren 1x pro Monat, Donnerstags 09.30-11.30 Uhr	Saskia Isenring 079 866 22 79 saskia.isenring@zeppelin-familien.ch www.zeppelin-familien.ch

## Angebote für Kinder

### Bewegung

<b>Ä Halle wo's fägt"</b>	Offene Turnhallen in Dietikon Sonntags Oktober-März genaue Daten www.chindaktiv.ch Kinder 0-6 Jahren mit Eltern	www.chindaktiv.ch
<b>Kinderschwimmen</b>	Babyschwimmen, Kleinkinder, Kinder bis 12 Jahren	Nelly Röthlisberger 076 366 99 50 info@schwuemschul-roeteli.ch www.schwuemschul-roeteli.ch
<b>Muki-Turnen STV</b>	Eltern mit Kindern von Ca. 3 - 5 Jahren	Daniela Federer mfederer@bluewin.ch www.stv-dietikon.ch

<b>Fit dank Baby</b>	Ganzkörperworkouts und Kreatives Babyspiel in einem Kurs Für Schwangere, Mütter mit Kindern bis ca. 2.5 Jahren	www.fitdankbaby.ch
<b>ZUMBA mit Baby</b>	Zumba Kurs in Dietikon Kinder bis 3 Jahre Nähere Infos und Anmeldung	Bea Borchers 077 201 64 06 tn.borchers@web.de
<b>Starbie Entertainment AG</b> Riedstrasse 3	Bewegungs-Indoorhalle Montag bis Freitag	043 321 15 60 info@starbie.ch www.starbie.ch
<b>Trampolino</b> Lerzenstrasse 27	Bewegungs-Indoorhalle Mittwoch bis Freitag	044 740 07 31 spass@trampolino.info www.trampolino.info

## Kreatives

<b>Offenes Malatelier</b> Freizeitanlage Chrüzacher Holzmattstrasse 6	Mittwoch und Donnerstag 14.30 - 16.00 Uhr Genaue Daten <a href="http://www.chruezacher.ch">www.chruezacher.ch</a> Kinder ab 2,5 Jahren	Michaela Tobler 044 740 84 20 chruezacher@dietikon.ch www.chruezacher.ch
---	---	---

## Tierisches, Diverses

<b>Stall-Zwergengruppe</b> Freizeitanlage Chrüzacher Holzmattstrasse 6	Für Kinder von 4 bis 7 Jahren	Michaela Tobler 044 740 84 20 chruezacher@dietikon.ch www.chruezacher.ch
--	-------------------------------	---

<b>Angebote mit Tieren</b> Freizeitanlage Chrüzacher Holzmattstrasse 6	Ponyreiten, Waldspaziergänge, Stallluftschnuppern, Stallzwerge, Hundetag, Eseltag Für alle, Kinder bis 7 Jahre in Begleitung Erwachsener	Michaela Tobler 044 740 84 20 chruezacher@dietikon.ch www.chruezacher.ch
--	--	---

<b>Kindercoiffeuse im miniMAXIKafi</b> Freizeitanlage Chrüzacher Holzmattstrasse 6	Freitag im miniMAXIKafi 09.30 - 11.30 Uhr Genaue Daten <a href="http://www.chruezacher.ch">www.chruezacher.ch</a>	Nadia Bähler 044 740 84 20 chruezacher@dietikon.ch www.chruezacher.ch
--	---	--

## Bibliothek / Börsen

<b>Stadt- und Regionalbibliothek Dietikon</b> Bremgartnerstrasse 20	Montag, Dienstag, Donnerstag 09.00-12.00 Uhr / 14.00-18.00 Uhr Mittwoch 09.00-12.00 Uhr / 14.00-19.00 Uhr Freitag 09.00-18.00 Uhr Samstag 10.00-13.00 Uhr	Agnes Matt 044 744 36 37 agnes.matt@dietikon.ch www.dietikon.ch
--	--	--

**Secondhand «alles fürs Chind»** Dienstag Rita Stähler  
 Weststrasse 16, Dietikon 09.15 - 11.30 Uhr 044 740 01 07  
 Donnerstag  
 09.15 - 11.30 Uhr / 14.00 - 16.30 Uhr  
 Jeden 1. Samstag im Monat  
 09.30 - 12.30 Uhr

## Spielgruppen in Dietikon **Kinder von 2,5 Jahren bis Kindergartenalter**

Spielgruppen bieten Kindern freies Spiel, Basteln, Geschichten hören, Sprachspiele, Singen und vieles mehr. Kinder ab ca. 2,5 Jahren lernen mit anderen Kindern zu spielen und haben Spass. Der Besuch einer Spielgruppe verhilft den Kindern zu einer guten Vorbereitung für den Kindergarten.

### Spielgruppen Freizeitanlage Chrüzacher Holzmattstrasse 6

Michaela Tobler  
 044 740 84 20  
 chruezacher@dietikon.ch

Waldspielgruppe Mo 09.00 - 11.30 Uhr

Tierische Spielgruppe Mo/Do 14.00 - 16.30 Uhr

Innenspielgruppe Di 09.00-11.30 Uhr  
 14.00-16.30 Uhr  
 Do 09.00-11.30 Uhr

### Spielgruppe HerzKäfer Grünaustrasse 6

#### Deutsch:

Di 08.30-11.30 Uhr  
 13.30-16.30 Uhr  
 Do 08.30-11.30 Uhr  
 Fr 08.30-11.30 Uhr

Magdalena Müller  
 079 387 71 51  
 info@spielgruppeherzkaefer.ch

#### Deutsch/Ungarisch

Mo/Mi 08.30 - 11.30 Uhr

### Spielgruppe Isebahn Urdorferstrasse 36

Dienstag bis Freitag  
 09.00 - 11.30 Uhr

Sabine Biffiger  
 078 798 18 14  
 sabnebiffiger@gmail.com  
 www.spielgruppe-isebahn.ch

### Spielgruppe Pinocchio Badenerstrasse 9, 1. Stock

Mittwoch und Freitag  
 13.30 - 16.00 Uhr

Lesla Volpi  
 044 734 54 30 / 076 434 54 30  
 lesla.volpi@hispeed.ch

### Spielgruppe Plus Martastrasse 10

Montag bis Freitag  
 08.30 - 11.30 Uhr  
 13.30 - 16.30 Uhr  
 Mittwochnachmittag geschlossen

Ermina Arnautovic  
 Jacqueline Cafazzo  
 Hava Hashani  
 079 761 74 27  
 spielgruppeplus.dietikon@gmx.ch

### Spielgruppe Sommervogel Badenerstrasse 9, 1. Stock

Mittwoch und Freitag  
 09.00 - 11.30 Uhr

Lesla Volpi  
 044 734 54 30 / 076 434 54 30  
 lesla.volpi@hispeed.ch  
 Maya Minetti  
 044 741 23 46 / 076 302 92 95  
 minetti.maya@gmail.com

**Spielgruppe Blumensamen**  
Badenerstrasse 9

**Türkisch/Deutsch**  
Dienstag  
13.30 - 17.00 Uhr

Ayla Yanik  
Banu Donau  
079 192 29 21  
egitim@tgs-itt.ch

**Kinderkrippen, Kindertagesstätten  
Tagesfamilien**

**Kinder ab Geburt bis Kindergartenalter  
Kinder ab Geburt bis Schulabschluss**

**Kita Chinderstern in Dietikon**  
Limmatfeldstrasse 6/8

Montag - Freitag  
07.00 - 18.30 Uhr

Nada Grossmann  
079 809 01 40  
dietikon@chinderstern.ch  
www.chinderstern.ch

**Kita Chinderstern im Gaarte**  
Zielackerstrasse 3

Montag - Freitag  
07.00 - 18.30 Uhr

Nada Grossmann  
079 809 01 64  
imgaarte@chinderstern.ch  
www.chinderstern.ch

**Kita Farbewält**  
Löwenstrasse 19/21

Montag - Freitag  
07.00 - 18.30 Uhr

Lamija Ljutfija  
078 315 99 49  
info@kita-farbewaelt.ch  
www.kita-farbewaelt.ch

**Kinderhaus LOKI GmbH**  
Schächlistrasse 23 & 25

Montag - Donnerstag  
07.00 - 18.00 Uhr  
Freitag  
07.00 - 17.00 Uhr

Mirjam Anderegg  
044 740 87 75  
info@loki-dietikon.ch  
www.loki-dietikon.ch

**Kinderkrippenverein Dietikon**

Bei Fragen zur Platzverfügbarkeit und zur Warteliste in den Kinderkrippen und dem Krippenhort wenden Sie sich bitte an folgende Adresse:

Corinne Vontobel  
079 461 94 52  
Verwaltung zentrale Warteliste  
warteliste@kkvd.ch  
www.kkvd.ch

**Kinderkrippe 1**  
Schöneeggstrasse 16

Montag - Freitag  
06.30 - 18.00 Uhr

Patricia Pyclik  
044 740 96 88  
kinderkrippe1@kkvd.ch  
www.kkvd.ch

**Kinderkrippe 2**  
Vorstadtstrasse 42

Montag - Freitag  
06.30 - 18.00 Uhr

Pascale Lobaton  
044 740 27 87  
kinderkrippe2@kkvd.ch  
www.kkvd.ch

**Kinderkrippe 3**  
Josefsheim  
Urdorferstrasse 34

Montag - Freitag  
06.30 - 18.00 Uhr

Jessica Ramelet  
044 740 14 10  
kinderkrippe3@kkvd.ch  
www.kkvd.ch

**Kinderkrippe 4**  
Schachenmattstrasse 12

Montag - Freitag  
06.30 - 18.00 Uhr

Adriana Grünenfelder  
Desideria Wilbat  
044 740 03 80  
kinderkrippe4@kkvd.ch  
www.kkvd.ch

**Krippenhort**  
Poststrasse 34

Montag - Freitag  
06.30 - 18.00 Uhr

Salome Hunt / Valerina Berisha  
044 740 96 89  
kinderkrippe1@kkvd.ch  
www.kkvd.ch

**Tagesfamilienvermittlung**  
Kronenplatz 9

Kinder ab Geburt bis Schulabschluss

Adriana Grünenfelder  
079 670 10 47  
tagesfamilien@kkvd.ch  
www.kkvd.ch

**Kinderkrippenverein Dietikon  
Geschäftsstelle**  
Kronenplatz 9

Margrit Risch  
044 740 26 54  
willkommen@kkvd.ch  
www.kkvd.ch

## Kinderhütendienste

### Kinderhüeti

im Muki-Raum der ref. Kirche  
Poststrasse 50

Dienstag und Freitag  
09.00 -11.30 Uhr  
für Kinder ab 1,5 - 5 Jahren

Olga Wettstein  
078 240 09 25  
olga.wettstein@ref-dietikon.ch  
www.ref-dietikon.ch

## Babysittervermittlung

### Babysittervermittlung

Dietikon

Maya Kostidis  
079 712 84 32  
maya00@gmx.ch

### Babysitting24

www.babysitting24.ch

### Care4kids

044 252 97 86  
www.care4kids.ch

## Entlastungsmöglichkeiten

### Kinderbetreuung zu Hause

**Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Zürich**  
Kinderbetreuung zu Hause im  
Notfall

044 360 28 54  
kbh@srk-zuerich.ch  
www.srk-zuerich.ch

**Entlastungsdienst Schweiz -  
Kanton Zürich**  
Schaffhauserstrasse 358  
8050 Zürich

Der Entlastungsdienst betreut Kinder,  
Erwachsene und Senioren mit einer  
Behinderung, psychischer und  
körperlicher Einschränkung, bei  
Demenzerkrankung sowie nach  
einem Spital- oder  
Rehabilitationsaufenthalt.

044 741 13 30 (Geschäftsstelle),  
044 741 13 23 (Vermittlung)  
zh@entlastungsdienst.ch

## Pflege bei Krankheit

<b>Spitex</b>		031 381 22 81 Telefonnummer ganze Schweiz
<b>RegioSpitex Limmattal</b> Dietikon, Schlieren, Urdorf		043 322 30 30 www.regiospitex.ch
<b>kispex Kinder-Spitex Kanton Zürich</b>	Auskünfte u. Anmeldung täglich inkl. Wochenende 8.00-20.00 Uhr	0842 400 200 / 0840 400 111 www.kinderspitex-zuerich.ch

## Medizinische Versorgung und Beratung

<b>Kinderarztpraxis</b> <b>Dres. Med. Oliver Dätwyler,</b> <b>Christoph Meister</b> Löwenstrasse 17		044 745 35 35 dm-kinderpraxis@bluewin.ch
<b>Kinderarztpraxis</b> <b>Omeima Zeitoun</b> Bahnhofstrasse 5		044 740 70 00 o.zeitoun@hin.ch
<b>Schulzahnklinik</b> Schöneggstrasse 30		044 740 19 80
<b>Mütter- und Väterberatung</b> Badenerstrasse 9	Dienstag, 09.30 - 11.30 Uhr Donnerstag, 14.30 - 16.30 Uhr (ohne Anmeldung) Beratung auf Termin	Simone Kathriner 043 259 93 75 mvb.dietikon@ajb.zh.ch
<b>Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie- Ambulatorium Dietikon</b> Löwenstrasse 15		044 578 62 50 ambulatorium.diektion@puk.zh.ch kjpp.ambidt@puk.zh.ch
<b>Frühberatungs- und Therapiestelle für Kinder RGZ</b> Löwenstrasse 17	Förderung, Therapie für Kinder von Geburt bis Jugendalter. Physio- und Ergotherapeutinnen, Heilpädagogische Früherzieherinnen und Logopädinnen unterstützen Kinder mit Bewegungs- auffälligkeiten, Entwicklungsbeeinträch- tigungen, körperliche, geistige oder mehrfache Behinderung.	Ute Zoller 058 307 17 11 www.rgz-stiftung.ch
<b>Stiftung Kind und Autismus</b>		044 736 50 70 info@kind-autismus.ch
<b>Beratung in Suchtfragen</b> Poststrasse 14		044 741 56 56 suchtberatung@sd-l.ch
<b>Suchtprävention der Bezirke Dietikon und Affoltern</b>		044 733 73 65 supad@sd-l.ch

## Beratung und Unterstützung

Beratungsangebote für Eltern und Kinder

<b>Elternnotruf</b> Hilfe bei Erziehungsfragen, Krisen, Konflikte in der Familie	24 Stunden erreichbar	0848 35 45 55 www.elternnotruf.ch
<b>Mobile Familienberatung mfb</b> Zürich		043 311 85 45 info@mfbzh.ch www.mobilefamilienberatung.ch
<b>Alimentenhilfe, Kinderschutz- gruppe, Soziale Arbeit und Mandate, Vaterschaft, Unterhalt des Kindes, elterliche Sorge (Besuchsregelung)</b>	nach Vereinbarung	043 259 93 00 kjj.dietikon@ajb.zh.ch
<b>Väterberater</b> Daniel Bünter		079 914 48 44 Daniel Bünter daniel.buenter@ajb.zh.ch
<b>mannebüro züri</b> Hohlstrasse 36, Zürich		044 242 08 88 www.mannebuero.ch
<b>Eielfernfamilien Informationen und Beratung</b>		www.svamv.ch
<b>Verwitwet mit minderjährigen Kindern Informationen und Hilfe</b>		www.verrein-aurora.ch
<b>Erziehungsberatung</b> Kinder/Jugendhilfezentrum kjz Badenerstrasse 5	nach Vereinbarung	043 259 93 00 kjj.dietikon@ajb.zh.ch
<b>zeppelin – familien startklar</b> Frühförderbegleitung ab Geburt Baslerstrasse 102, Zürich		043 538 82 82 info@zeppelin-familien.ch, www.zeppelin-familien.ch
<b>Elternbildung</b> Zweierstrasse 25, Zürich		043 259 79 30 ebzh@ajb.zh.ch
<b>Sexualpädagogik Little Fellow</b> Sexuelle Bildung für Familien und Fachpersonen Dietikon		Tina Reigel 079 573 39 02 tina@littlefellow.ch www.littlefellow.ch
<b>Paarberatung Zürich</b> Birmensdorferstrasse 34, Zürich		044 242 11 02 www.paarberatung-zh.ch

**Zentralstelle für Ehe- und Familienberatung**

Hildastrasse 18, Zürich

044 242 96 60  
zef@bluewin.ch  
www.zefzh.ch

**Sozialabteilung Dietikon**

Neumattstrasse 7

Tel. 044 744 36 50  
sozialabteilung@dietikon.ch

**Sozialberatung**

**Reformierte Kirche**

Bremgartnerstrasse 47

Sozialdiakonie  
044 745 59 40

**Fachstelle für Schuldenfragen im Kanton Zürich**

Schaffhauserstrasse 550, Zürich

043 333 36 86  
www.schulden-zh.ch

**Tischlein deck dich**

Lebensmittelverteilung an von Armut betroffene Menschen

www.tischlein.ch

**Teller statt Kübel**

Lebensmittelverteilung an von Armut betroffene Menschen  
Poststrasse 50

teller-statt-kubel.business.site  
079 321 84 54

**Caritas**, Sozialberatung für Familien mit wenig Einkommen im Alltag  
Beckenhofstrasse 16, Zürich

Mo/Di/Do/Fr  
13.30 - 17.00 Uhr

044 366 68 28  
info@caritas-zuerich.ch  
www.caritas-regio.ch

**Beratungsangebote für Frauen**

**Hebammenpraxis-Dietikon  
Hebammen, Ernährung,  
Gesundheit**

Zürcherstrasse 52

Montag – Freitag  
08.00-18.00 Uhr

044 774 40 14  
www.hebammenpraxis-dietikon.ch

**Hebammenpraxis Stella  
Schwangerschaftsbegleitung,  
Wochenbettbetreuung,  
Stillberatung, Trauerbegleitung**

Bahnhofstrasse 12

Astrid Stella Hertach  
079 475 25 44  
office@hebammenpraxis-stella.ch  
www.hebammenpraxis-stella.ch

**Wochenbettpflege -  
Stillberatungen Dietikon**

Luzia Felber 079 468 72 01  
Teresa Schmid 079 776 97 90  
www.wochenbettpflege-  
stillberatung.ch

**Beratungsstelle für Frauen  
gegen Gewalt in Ehe und  
Partnerschaft (BIF) Zürich**

044 278 99 99  
info@bif.ch  
www.bif-frauenberatung.ch

**CASTAGNA**  
Informationsstelle für sexuell  
ausgebeutete Kinder, weibliche  
Jugendliche und in der Kindheit  
ausgebeutete Frauen  
Zürich

044 360 90 40  
mail@castagna-zh.ch  
www.castagna-zh.ch

**Frauenberatung sexuelle und  
häusliche Gewalt,  
Opferhilfeberatungs- und  
Informationsstelle**  
Letzigraben 89  
8003 Zürich

Tel. 044 291 46 46  
info@frauenberatung.ch  
www.frauenberatung.ch

**Frauenhaus Zürich Violetta**  
Mütter mit Kindern  
Zürich

044 350 04 04  
kontakt@frauenhaus-zhv.ch  
www.frauenhaus-zhv.ch

**Laufbahn-/Budgetberatung  
Frauenzentrale**  
Zürich

044 206 30 20  
www.frauenzentrale.ch

## Angebote / Beratung für Fremdsprachige und Migrantinnen/innen

### Begegnungsmöglichkeiten

**FemmesTische**  
Dietikon und Umgebung

Angebot von Frauen für Frauen.  
Gesprächsgruppen in der  
Herkunftssprache über Familie,  
Gesundheit, Integration

Nora Lechmann  
044 388 25 82  
nora.lechmann@srk-zuerich.ch  
www.srk-zuerich.ch

### Kurse Deutsch für Fremdsprachige

**Deutsch für Fremdsprachige  
mit Kinderbetreuung**  
Jugendzentrum  
Urdorferstrasse 34

Verschiedene Kurse  
Niveau A1.1 bis A2.2

AOZ 044 415 64 00  
admin.tramont@aoz.ch  
www.aoz.ch/deutschkurse

**Deutsch für Fremdsprachige**

Caritas Zürich  
044 366 68 68  
Caritas-regio.ch

**Deutsch Konversation**  
Schulhaus Zentral

Montag, 19.00 - 20.50 Uhr

HEKS Zürich  
044 360 89 70  
konversation@heks.ch

**Deutschkurse für Flüchtlinge  
und Migrantinnen/Innen**  
Poststrasse 50  
Ref. Kirchengemeindehaus  
(Kleiner Saal im UG)

Kursdaten (ausser Ferien):  
Dienstag 14.00 - 16.00 Uhr  
mit Kinderbetreuung

Eva Specht  
056 633 23 16  
078 886 18 73

## Beratung und Unterstützung

### **Integrationsförderung**

Stadthaus Dietikon  
Bühlstrasse 14

Sandra Razic  
044 744 36 96  
integration@dietikon.ch

### **Integrationsforum**

Mitglieder mit ausländischem und  
Schweizer Hintergrund

Sandra Razic  
044 744 36 96  
integration@dietikon.ch

### **Arbeitsmarktliche Integrations-Beratung biz Urdorf**

In der Luberzen 42 Urdorf

Sprechstunde, Dienstag  
16.00 - 19.00 Uhr

043 259 91 80  
www.berufsberatung.zh.ch

### **Fachstelle Asyl**

Sozialabteilung Dietikon  
Schöneeggstrasse 30

044 744 18 30  
fachstelleasyl@dietikon.ch

### **Schreibdienst**

Stadthaus Dietikon  
Bremgartenstrasse 22

Montag, 17.00 - 19.00 Uhr  
ohne Anmeldung

Ruth Meroni  
079 220 61 46  
rumeroni@swissonline.ch

### **Albanisch-Islamische Glaubensgemeinschaft Sunnah**

Löwenstrasse 11, Dietikon

Qamil Xhelili  
076 270 30 00

### **Colonia Libera Italiana**

Teodoro Deuterio  
teodeuterio@bluewin.ch

### **Missione Cattolica Italiana**

Pfarrei St. Agatha Dietikon

Don Alberto  
Beatrice Zuri-Hui  
044 743 40 26

### **Türkisch-Islamische Gemeinschaft**

Bergstrasse 56, Dietikon

Cengiz Yükseldi  
078 694 42 50

## Notfallnummern

### **Kinderspital Zürich**

044 266 71 11  
www.kispi.uzh.ch

### **Spital Limmattal Schlieren**

044 736 80 91 Notfall-Hausarztpraxis  
ohne Anmeldung  
www.spital-limmattal.ch

### **Sanität Notruf**

Ambulanz  
144 / 112

### **Ärzte-Telefon**

Ärztliche Notfallzentrale  
044 421 21 21  
www.aerztefon.ch

### **Apotheken-Notfallnummer**

0900 55 35 55

### **Toxikologisches Informationszentrum / bei Vergiftungen**

145

### **Polizei Notruf**

117 / 112

### **Feuerwehr Notruf**

118 / 112

### **Kindernotruf**

147

### **Sozialpsychiatrisches Zentrum Limmattal**

044 744 47 87  
www.pukzh.ch

### **Dargebotene Hand**

Telefonseelsorge  
143

### **Hinweis**

Ohne Anspruch auf Vollständigkeit und ohne Gewähr für die Qualität und Richtigkeit der Auskünfte, die von den aufgeführten Institutionen und Beratungsstellen erteilt werden. Weitere Informationen unter [www.lotse.zh.ch](http://www.lotse.zh.ch)

### **Kontakt und Bezug**

Fachstelle Frühe Kindheit  
Bremgartnerstrasse 22  
Tel. 044 744 14 86 / 079 347 17 48  
[barbara.snozzi@dietikon.ch](mailto:barbara.snozzi@dietikon.ch)